

# MANIFEST DE COMPROMÍS AMB LA NATURA

ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA



Quan practico esport a la natura, vull que la meva activitat generi el menor impacte possible a l'entorn.

Em considero un ambaixador per la natura perquè:

- 01** M'AGRADA LA NATURA I EN GAUDEIXO.
- 02** NO DEIXO RESIDUS (orgànics ni inorgànics) PER ALLÀ ON PASSO.
- 03** PER HIDRATAR-ME PORTO UN ENVÀS REUTILITZABLE.
- 04** SEGUEIXO LES NORMES DELS ESPAIS NATURALS.
- 05** RESPECTO ELS SENDERS I CAMINS en tot moment.
- 06** NO MALMETO LES PLANTES NI LES FLORS.
- 07** NO MOLESTO ELS ANIMALS SALVATGES.
- 08** VIGILO QUE LA MEVA MASCOTA NO MOLESTI a cap animal ni dany l'entorn.
- 09** TINC CURA DEL MEDI.
- 10** DONO A CONÈIXER ELS ENCANTS DE LA NATURA als meus amics i coneguts.

Jo, .....  
signo el present **MANIFEST DE COMPROMÍS AMB LA NATURA**  
durant la meva activitat .....  
en l'entorn natural, a  
el dia ..... de ..... de 2018