



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018

DOSSIER DE PREMSA



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018

ÍNDEX

NOTA DE PREMSA	5
ULTRA CLEAN MARATHON	
DADES RELLEVANTS	7
ETAPES	7
PARTICIPANTS	8
LET'S CLEAN EUROPE! I LA SETMANA DE LA NATURA	8
AMBAIXADORS DE L'ULTRA CLEAN MARATHON	9
ETAPES	10
ETAPA 1	11
ETAPA 2	12
ETAPA 3	13
ETAPA 4	14
ETAPA 5	15
ETAPA 6	16
ETAPA 7	17
PARTICIPANTS	18
MANIFEST DE COMPROMÍS AMB LA NATURA	18
REQUISITS PER PARTICIPAR	19
EQUIPS	19
PREPARACIÓ/EQUIPAMENT	19
RECORREGUT	19
LOGÍSTICA	20
CONCURS	20
SERVEI DE PREMSA	21



NEIX L'ULTRA CLEAN MARATHON, SET MARATONS CONSECUTIVES EN UNA SETMANA PER NETEJAR ESPAIS NATURALS

- Es tracta d'un repte de 295 km corrent, en set etapes que se celebrarà del 13 al 19 de maig i que conjuga esport i conservació de la natura i que comptarà amb 2.000 participants
- Les diferents etapes, de 42 km de distància cada una, transcorren per zones d'alt valor paisatgístic i natural de Catalunya
- L'esdeveniment comptarà amb els corredors Albert Bosch i Nicole Ribera que faran les set etapes corrent, és el nexa d'unió entre les campanyes Let's Clean Up Europe! i la Setmana de la Natura

Catalunya acollirà per primer cop l'Ultra Clean Marathon, un repte ambiental i esportiu que té com a objectiu disputar durant una setmana una marató cada dia, al mateix temps que es recullen residus abandonats pel territori. L'Ultra Clean Marathon que conjuga esport i conservació del medi natural està organitzada per la Xarxa de Custòdia del Territori, la Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya i la Generalitat de Catalunya mitjançant l'Agència de Residus de Catalunya i el Departament de Territori i Sostenibilitat. La primera Ultra Clean Marathon se celebrarà del 13 al 19 de maig en set etapes que sumen un total de 295 km.

L'Ultra Clean Marathon neix aquest any amb la finalitat d'augmentar la conscienciació i mobilització ciutadana, reduir residus en espais naturals i promoure mesures de conservació de la natura. Alhora, vol fer créixer el compromís de les persones esportistes en la cura del medi ambient, i la promoció de curses i activats esportives solidàries i alhora sostenibles.

L'Ultra Clean Marathon serveix de nexa d'unió entre la campanya Let's Clean Up Europe (de l'11 al 13 de maig) amb activitats centrades en la neteja d'espais naturals, i la Setmana de la Natura (del 25 de maig al 5 de juny) que promou activitats de conservació i custòdia del territori.

DOS AMBAIXADORS I DOS-MIL PARTICIPANTS

La carrera es desenvoluparà durant 7 dies consecutius, amb etapes de 42 km cada una. Comptarà amb la implicació i col·laboració de dos esportistes fortament compromesos amb el medi ambient com Albert Bosch i Nicole Ribera, que seran els 'ambaixadors' de la cursa. Així, participaran com a corredors i també com a dinamitzadors, promovent la mobilització ciutadana, d'empreses i entitats envers aquesta iniciativa. Ells dos correran els 295 km del repte. A més, persones a títol individual o col·lectivament (escoles, entitats, empreses) també hi poden participar fent la distància que seleccionin (1,5, 10 o 42 km) i acompanyant a Bosch i Ribera. La inscripció es pot fer a través de la pàgina web www.ultracleanmarathon.cat i és gratuïta. L'únic requisit és que els participants han de signar el manifest de compromís amb la natura.

S'ha previst també que durant les diferents etapes es facin 25 accions de neteja promogudes per associacions, escoles, administracions i empreses, en alguns trams de cada etapa, sumant uns 2.000 participants en total.

Al final de cada etapa es pesaran els residus recollits i es donaran alguns premis: a l'equip o persona que hagi recollit més brossa (per pes o volum), a qui hagi recollit el residu més perillós per la natura i a qui hagi recollit el residu més curiós.

DE L'AIGUA A L'AIGUA

Es calcula que el 70% dels residus que trobem al mar són d'origen terrestre. Per això, l'Ultra Clean Marathon començarà a la platja de Sant Feliu de Guíxols i acabarà a les platges de Barcelona. A l'arrencada, del Mar Mediterrani en sortirà Miquel Sunyer, explorador aquàtic i nadador de llarga distància, que haurà recollit residus del fons marí i que els entregarà, a mode de relleu als corredors Albert Bosch i Nicole Ribera. A partir d'aquí començarà el gran repte que suposa l'Ultra Clean Marathon. La darrera etapa acabarà a Barcelona, a la platja del Somorrostro i a l'Espigó del Gas on es farà una acció de recollida als espigons tant en superfície com subaquàtica.

UNA ETAPA EN CADA DEMARCACIÓ

L'Ultra Clean Marathon comprèn 7 etapes, una per demarcació, que s'organitzen amb el suport d'escoles, d'administracions, empreses i entitats de voluntariat ambiental i de custòdia del territori amb l'organització d'accions de neteja i activitats ludico-educatives.

ETAPA 1: tindrà lloc el dia 13 de maig i es desenvoluparà entre Sant Feliu de Guíxols i Girona, passant per Santa Cristina d'Aro, Llagostera, Cassà de la Selva, Llambilles i Quart. Coincidint amb el Temps de Flors a Girona estarà dedicada a la flora i les espècies exòtiques.

ETAPA 2: el 14 de maig la cursa es trasllada a la Catalunya central, en un recorregut que unirà Ripoll i Vic pel riu Ter passant per Montesquiu, Sant Quirze de Besora i Manlleu. Es dedicarà als rius i als cursos fluvials.

ETAPA 3: el recorregut s'iniciarà a Gerri de la Sal fins a Tremp, passant per la Pobla de Segur i Aramunt, el dia 15 de maig. Es dedicarà als boscos de muntanya.

ETAPA 4: a la demarcació de Lleida tindrà lloc el dia 16 de maig, entre Alfés i Lleida passant per Sunyer, Torres de Segre, Sudanell i Albatàrrec i dedicant-se als àmbits estèpics.

ETAPA 5: el dia 17 de maig, la muntanya de Montserrat (Can Massana - El Santuari - El Bruc) serà l'escenari escollit per fer aquesta etapa que es dedicarà a la ramaderia extensiva i la prevenció d'incendis.

ETAPA 6: el dia 18 de maig, l'etapa per les Terres de l'Ebre recorrerà el Delta de l'Ebre fins a l'Ametlla de Mar, passant per Sant Jaume d'Enveja, Deltebre, l'Ampolla i Cap Roig. Es dedicarà a les llacunes litorals.

ETAPA 7: el recorregut que posarà fi a aquesta aventura el dia 19 de maig tindrà lloc a Barcelona. Concretament, entre Sant Cugat i la platja del Somorrostro a Barcelona passant pel Tibidabo, Torre Baró, Casa de l'Aigua, Casa de les Aigües, Can Zam, la desembocadura del Besós i la Vila Olímpica i dedicant-se a les deixalles marines, al mar i a la biodiversitat del fons marí.

L'Ultra Clean Marathon compta amb el suport de l'Obra Social La Caixa, Nissan, Urbaser, Driving Events i la col.laboració de Club Emas i Turalcat.

A més, cada etapa compta amb entitats mediambientals implicades, la col.laboració d'ajuntaments i institucions públiques de proximitat i empreses que les patrocinen.

SERVEI DE PREMSA ULTRA CLEAN MARATHON

GEMMA MONCHO

COMUNICACIO@ULTRACLEANMARATHON.CAT

T. 621 20 16 40

ULTRA CLEAN MARATHON

L'ULTRA CLEAN MARATHON és un gran repte esportiu i ambiental que se celebrarà del 13 al 19 de maig a Catalunya. Amb l'objectiu de recollir el màxim de residus abandonats a la natura, es correran 7 maratons –una marató cada dia durant una setmana– en 7 indrets de gran valor paisatgístic del territori català, per tal de conscienciar sobre la responsabilitat i la cura dels entorns naturals.

Els corredors oficials de les 7 maratons en 7 dies seran Albert Bosch i Nicole Ribera, dos esportistes compromesos amb el medi ambient que faran front a aquest repte esportiu extrem de córrer un total de 295 km en una setmana.

A la vegada, l'Ultra Clean Marathon està oberta a la participació de persones individuals i col·lectius (escoles, entitats i empreses) que vulguin acompanyar aquests dos esportistes sumant-se a córrer i recollir residus, i fent la distància que vulguin de l'etapa que seleccionin (1, 5, 10 o 42 km). En cada etapa els participants recolliran residus mentre corren per espais naturals tot gaudint d'aquesta activitat esportiva no competitiva dedicada a prendre cura de la natura.

Aquest nou esdeveniment pretén augmentar la conscienciació i mobilització ciutadana, reduir residus en espais naturals i promoure mesures de conservació de la natura. Alhora, vol fer créixer el compromís de les persones esportistes en la cura del medi ambient, i la promoció de curses i activitats esportives solidàries i alhora sostenibles.

L'Ultra Clean Marathon serveix de nexa d'unió entre la campanya Let's Clean Up Europe (de l'11 al 13 de maig) amb activitats centrades en la neteja d'espais naturals, i la Setmana de la Natura (del 25 de maig al 5 de juny) que promou activitats de conservació i custòdia del territori.

L'Ultra Clean Marathon està organitzada per la Xarxa de Custòdia del Territori, la Xarxa de Voluntariat Ambiental i l'Agència de Residus de Catalunya, amb el suport del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, l'Obra Social "la Caixa" i el patrocini global de l'empresa Urbaser i Diving Events, Nissan i Turalcat, i la col·laboració de Club Emas i Turalcat.

DADES RELLEVANTS

- Inici el 13 de maig a Girona i final el 19 de maig a Barcelona
- 7 etapes de 42 km cadascuna en 7 dies consecutius
- 295 km per la natura
- 7 indrets naturals de gran valor de Catalunya
- 2 corredors oficials (Albert Bosch i Nicole Ribera) que afronten una marató cada dia durant una setmana (o bé 7 maratons complertes en 7 dies)
- 50 entitats, associacions, empreses, i altres organitzacions inscrites
- 2000 participants previstos
- 30 institucions, entitats, empreses, i altres organitzacions col·laboradores
- 25 accions de neteja
- 12 activitats "paral·leles" organitzades al voltant de les etapes

ETAPES

L'Ultra Clean Marathon consta de 7 etapes de 42 km cadascuna distribuïdes en tot el territori català i en entorns d'interès natural:

DIUMENGE 13 DE MAIG: **SANT FELIU DE GUÍXOLS → GIRONA**
 DILLUNS 14 DE MAIG: **RIPOLL → VIC**
 DIMARTS 15 DE MAIG: **GERRI DE LA SAL → TREMP**
 DIMECRES 16 DE MAIG: **ALFÉS → LLEIDA**
 DIJOUS 17 DE MAIG: **MONTSERRAT → EL BRUC**
 DIVENDRES 18 DE MAIG: **DELTA DE L'EBRE → L'AMETLLA DE MAR**
 DISSABTE 19 DE MAIG: **SANT CUGAT → BARCELONA**

També s'estableixen uns trams específics per a que els participants individuals o col·lectius puguin triar la distància que volen fer (1, 5, 10 o 42 km), calculats per arribar a la meta final de l'etapa des d'un punt concret d'entrada.

De forma genèrica, els horaris de cada etapa seran els següents:

→ **INICI D'ETAPA: 6:30H**
 → **INICI TRAM 10KM: 11:30H**
 → **INICI TRAM 5KM: 12:30H**
 → **INICI TRAM 1KM: 13:15H**
 → **FI D'ETAPA: ENTRE 13:30 I 14:00H**

El desplaçament dia a dia dels corredors i l'equip es farà amb vehicles elèctrics gentilesa de Nissan. Així mateix, els corredors i l'equip tècnic de suport estaran allotjats en establiments d'agroturisme de Catalunya amb certificació ecològica i de sostenibilitat.

PARTICIPANTS

Es convida a participar-hi a persones individuals i a col·lectius (escoles, entitats i empreses), fent la distància que vulguin de l'etapa que seleccionin (1, 5, 10 o 42 km), per ampliar la base de suport i el compromís transversal amb la cura de l'entorn i un estil de vida més sostenible.

La participació és gratuïta, prèvia inscripció (a través del web www.ultracleanmarathon.cat). Només es demana que cada persona signi un manifest de compromís amb la natura. I es dona l'opció de fer un donatiu als projectes de conservació de la natura protagonistes del recorregut de l'Ultra Clean Marathon, a través de la Campanya "Jo Sóc Donant Ambiental" (www.donantambiental.cat).

Tots els participants tindran un dorsal que els reconeixerà com a "Ambaixadors de la Natura".

LET'S CLEAN EUROPE! I LA SETMANA DE LA NATURA

Let's Clean Up Europe! és una iniciativa europea, coordinada a Catalunya per l'Agència de Residus de Catalunya, que cada any mobilitza milers de persones i associacions per retirar residus abandonats en espais naturals. Enguany es celebra l'11, 12 i 13 de maig amb més de 260 activitats que es poden consultar a: www.arc.cat/agendalcue

La Setmana de la Natura és una campanya dirigida a promoure activitats a tot Catalunya per conscienciar sobre la importància de tenir cura de la natura i el territori; és un moment de l'any en què prenen protagonisme l'acció de les persones i de les entitats ambientals en la conservació, protecció i restauració del medi. Enguany tindrà lloc del 26 de maig al 5 de juny i les activitats poden consultar-se a www.setmananatura.cat

AMBAIXADORS DE L'ULTRA CLEAN MARATHON

L'Albert Bosch i la Nicole Ribera són els ambaixadors d'aquesta ECOCURSA. Dos eco-runners compromesos amb les bones pràctiques de l'esport i la protecció del patrimoni natural.

ALBERT BOSCH

L'aventurer Albert Bosch explica que va prendre consciència sobre la necessitat de tenir cura de la Terra en fer el cim de l'Everest i descobrir que allà, al cim del món, l'envoltaven residus abandonats.

És corredor habitual de curses de llarga distància per etapes. Ha creuat l'Antàrtida sense assistència fins el Pol Sud (98% en solitari), ha fet el projecte "7 Summits" (escalat la muntanya més alta de cada país amb l'Everest com a punt final), ha participat en 9 Dakars (1er pilot en fer-ho en un cotxe 100% elèctric), i ha fet més de 100 curses extremes.

Considera que "el veritable valor de qualsevol repte esportiu no és aconseguir l'objectiu, sinó que aconsegueixi aportar un impacte positiu al món" i assegura que "els que estem tan sovint gaudint la natura, hem de ser els seus primers ambaixadors, defensant-la i cuidant-la sempre".

www.albertbosch.info

NICOLE RIBERA

Nicole Ribera corre de manera no professional des del 2004, després de superar la síndrome de Sudeck, una malaltia rara que se li va diagnosticar després d'un accident d'equí alpí (any 2001) i que la va tenir apartada de qualsevol activitat física durant més de dos anys. Contra tot pronòstic i amb un afany de superació espectacular, Nicole Ribera comença a córrer. Les seves primeres curses són La cursa de la dona (5 km) a cinc ciutats: Barcelona, Madrid, Saragossa, Bilbao i València. A partir d'aquí corre la seva primera maratón a Nova York i disputa dues Maratons des Sables (2015 i 2016) gràcies a les quals coneix a l'Albert Bosch.

En el moment que comença a córrer per la muntanya s'adona que allò que per ella "és absolutament normal: guardar les deixalles fins al següent punt d'avituallament o a la motxilla fins a arribar a casa, no ho és per molta gent". "Ràpidament vaig veure que hi ha molta feina de conscienciació sobre la importància de la preservació del medi ambient", assegura.

LES ETAPES

Cada etapa d'aquesta ECOCURSA constarà d'un recorregut de 42Km (distància d'una maratón), seguint una ruta el menys tècnica possible, sense buscar desnivells exigents i amb punts d'accés fàcils perquè els participants que s'hi afegeixin puguin escollir en quin tram s'incorporaran.

Així doncs, cada persona o col·lectiu que hi prengui part, podrà triar d'incorporar-se en cada etapa en el punt que prefereixi, triant entre les següents distàncies, que acabaran sempre en el punt de meta final. A continuació es detallen els horaris previstos d'inici i final de recorregut, segons el número de quilòmetres que es vulguin recórrer:

- 1KM** Entre les 13h i les 14h aproximadament
- 5KM** Entre les 12h i les 14h aproximadament
- 10KM** Entre les 11h i les 14h aproximadament
- 42KM** Entre les 6.30h i les 14h aproximadament

ETAPA 1 SANT FELIU DE GUÍXOLS → GIRONA 13 MAIG

SANT FELIU DE GUÍXOLS → SANTA CRISTINA D'ARO → LLAGOSTERA → CASSÀ DE LA SELVA →
LLAMBILLES → QUART → GIRONA

Sortirem de Sant Feliu de Guíxols direcció Girona tot seguint la ruta del Carrilet que ens permetrà gaudir dels valors paisatgístics i naturals que voregen el massís de les Gavarres. El Consorci de les Gavarres promou la conservació d'aquest espai forestal mitjançant diversos acords de custòdia amb els propietaris de la zona.

La sortida de l'etapa començarà a l'aigua, al Mediterrani, d'on en sortirà Miquel Sunyer, explorador aquàtic, amb una bossa de residus que entregará als ambaixadors de la Ultra Clean Marathon, Albert Bosch i Nicole Ribera, que en prendran el relleu. D'aquesta manera, la Ultra Clean Marathon començarà i acabarà al mar, tancant el cercle 7 dies i 7 maratons després.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA

L'Associació la Sorellona i l'Associació Naturalistes de Girona, 2 entitats que treballen activament en projectes i activitats per conscienciar a la població.

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR

(Coincidint amb Temps de Flors a Girona) flora i espècies exòtiques

PATROCINADORS DE L'ETAPA



COL-LABORADORS

Ajuntament de Girona
Ajuntament de Quart
Ajuntament de Llagostera
Brita
Denso
Tèxtil Santanderina
Consorci de les Gavarres

#etapa1UCM

ETAPA 2

RIPOLL → VIC

14 MAIG

RIPOLL → MONTESQUIU → SANT QUIRZE DE BESORA → MANLLEU → VIC

Sortirem de Ripoll i farem una ruta per la vora del curs fluvial del riu Ter, passant per la Farga de Beibé, Montesquiú, Sant Quirze de Besora, Torelló i Manlleu per arribar finalment a Vic.

El riu Ter és un bon exemple de custòdia fluvial. En aquest espai, tant el Centre d'Estudis dels Rius Mediterranis com el Consorci del Ter treballen per preservar la qualitat dels ecosistemes riparis.

A Vic, on finalitza aquesta etapa, s'hi ubica la seu de la Xarxa de Custòdia del Territori (XCT), co-organitzadora de l'Ultra Clean Marathon. A més, a la ciutat hi ha diversos acords de custòdia entre l'Ajuntament i propietaris de finques privades.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA

Centre d'Estudis dels Rius Mediterranis (CERM), Consorci del Ter i Universitat de Vic.

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR

Rius i cursos fluvials

PATROCINADORS DE L'ETAPA



COL-LABORADORS

Brita
Casanova de Baix
Denso
Tèxtil Santanderina
Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya
Creu Roja d'Osona
Escola Segimon Comas de Sant Quirze de Besora
Institut del Ter de Manlleu

#etapa2UCM

ETAPA 3 GERRI DE LA SAL → TREMP 15 MAIG

GERRI DE LA SAL → POBLA DE SEGUR → ARAMUNT → TREMP

Sortirem de Gerri de la Sal i farem camí fins arribar a Tremp. La zona destaca pel seu alt valor natural.

Aquesta etapa transcorrerà per diversos espais amb acords de custòdia de l'Ajuntament de Tremp i de l'Estació Biològica Pallars Jussà.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA

Estació Biològica del Pallars Jussà

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR

Bosc de muntanya

PATROCINADORS DE L'ETAPA



Diputació de Lleida

COL-LABORADORS

Ajuntament de Tremp
Consell Comarcal del Pallars Jussà
Brita
Denso
Hotel Terradets
Tèxtil Santanderina
Geoparc
Parc de les Olors de Claverol
Ecotallers
Escola els raiers de la Pobla de Segur
Escola Valldeflors de Tremp

#etapa3UCM

ETAPA 4 ALFÉS → LLEIDA 16 MAIG

ALFÉS → SUNYER → TORRES DE SEGRE → SUDANELL → ALBATÀRREC → LLEIDA

En aquesta etapa s'hi troba la Timoneda d'Alfés, un espai en custòdia per Trenca, que destaca per ser un espai singular de vegetació estepària de Catalunya. A més, hi viu una de les espècies d'au més singulars del país: l'alosa becuda. També passarem per l'embassament d'Utxesa una de les zones humides més importants de la plana de Lleida. Finalment arribarem a Lleida, al parc de la Mitjana.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA
L'Associació Trenca

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR
Àmbits estèpics

PATROCINADORS DE L'ETAPA



Diputació de Lleida

COL-LABORADORS

Ajuntament de Lleida
TDSNaTur, Regidoria de Promoció del Territori, de l'Ajuntament de Torres de Segre
Brita
Denso
Tèxtil Santanderina
Torre del Codina
Institut Joan Oró de Lleida

#etapa4UCM

ETAPA 5 MONTSERRAT 17 MAIG

Aquesta etapa transcorre pels voltants de l'espai singular de la muntanya de Montserrat. De moment us avancem que passarem pel Punt d'informació del Coll de Can Maçana i acabarem al Bruc.

En aquest indret emblemàtic, La Fundació Catalunya - la Pedrera participa en un projecte LIFE per prevenir els incendis, millorar la biodiversitat mitjançant la gestió silvo-pastoral i millorar la connectivitat entre les àrees de la Xarxa Natura 2000.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA

La Fundació Catalunya - La Pedrera

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR

Ramaderia extensiva i prevenció d'incendis

PATROCINADORS DE L'ETAPA



COL-LABORADORS

Ajuntament del Bruc
Brita
Denso
Tèxtil Santanderina
La Fundació Catalunya - la Pedrera
Creu Roja de Monistrol de Montserrat

#etapa5UCM

ETAPA 6

DELTA DE L'EBRE → L'AMETLLA DE MAR

18 MAIG

MÓN NATURA DELTA → FINCA RIET VELL → ELS MONTELLS → SANT JAUME D'ENVEJA → DELTEBRE → L'AMPOLLA → CAP ROIG → L'AMETLLA DE MAR

El Delta de l'Ebre destaca per la diversitat d'hàbitats. En aquest espai hi ha la finca ecològica d'arròs Riet Vell on es promou la recuperació d'hàbitats naturals de zones humides.

L'Ametlla de Mar té diverses llacunes litorals d'alt valor ecològic. En aquests espais l'Associació Paisatges Vius hi ha dut a terme projectes de recuperació i reintroducció de peixos en perill d'extinció (fartet i samaruc). A més, l'associació Graèllsia també treballa a la zona per la recuperació del patrimoni natural i la divulgació dels valors ambientals de la zona.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA

L'associació Graèllsia i l'associació Paisatges Vius

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR

Llacunes litorals

PATROCINADORS DE L'ETAPA



COL-LABORADORS

Brita
Denso
Tèxtil Santanderina
Fundació Amics del Parc Natural del Delta de l'Ebre
Associació de voluntaris del Parc Natural Delta de l'Ebre
Escola Sant Jordi, l'Ametlla de Mar
Escola Valdelors, Vandellós
Escola Mestral, l'Hospitalet de l'Infant
Institut Mare de Déu de la Candelera

#etapa6UCM

ETAPA 7 SANT CUGAT → BARCELONA 19 MAIG

SANT CUGAT DEL VALLÈS → TIBIDABO → TORRE BARÓ → CASA DE L'AIGUA → CASA DE LES AIGÜES
→ CAN ZAM → DESEMBOCADURA DEL BESÓS → VILA OLÍMPICA → PLATJA DE SOMORROSTRO
→ ESPIGÓ DEL GAS

El Parc Natural de Collserola és un dels principals pulmons verds de Barcelona. Diverses entitats treballen per fer compatible els seus usos i aprofitaments agrícoles amb la protecció de l'espai.

La Casa de l'Aigua de la Trinitat Nova és una antiga estació de bombeig d'aigua del riu Besòs que actualment acull actes relacionats amb el medi ambient.

A la ciutat de Barcelona diversos projectes tenen per objectiu afavorir la biodiversitat i els processos naturals a fi de tenir uns ecosistemes més equilibrats i resilients; una de les formes d'assolir-ho és a través de la custòdia urbana.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA Submón

ÀMBIT TEMÀTIC QUE ES VOL TRACTAR

Deixalles marines, mar i biodiversitat del fons marí

PATROCINADORS DE L'ETAPA



COL-LABORADORS

Ajuntament de Barcelona
Parc Natural de Collserola
Brita
Denso
Centre Excursionista de Catalunya
Gremi Hotelers de Barcelona
Hotel Catedral de Barcelona
Mercabarna
Nutrició sense Fronteres
Confraria de Pescadors de Barcelona
Submón
Ambientubers
Centre de submarinisme Vanas Dive
Club Esportiu Guàrdia Urbana Barcelona
Ocean Sweep

#etapa7UCM

PARTICIPANTS

L'Ultra Clean Marathon és una prova no competitiva que té com a objectiu promoure una activitat a l'aire lliure respectuosa amb l'entorn natural, i una consciència i compromís global amb el medi ambient.

A banda dels dos corredors i ambaixadors de la cursa que correran les 7 maratons completes en 7 dies, es convida a participar-hi a persones individuals i a col·lectius, fent la distància que vulguin de l'etapa que seleccionin (1, 5, 10 o 42 km), per ampliar la base de suport i el compromís transversal amb la cura de l'entorn i un estil de vida més sostenible. El recorregut no és gens tècnic, i sempre evita al màxim els desnivells o dificultats especials. I concretament els darrers 10 km darrers de cada etapa són sempre molt planers i fàcils en quant a superfície.

Les inscripcions estan obertes des del 13 d'abril al web www.ultracleanmarathon.cat i s'hi pot participar a través de les següents modalitats:

- Individual
- Escoles
- Empreses
- Associacions, entitats o altres organitzacions

A banda d'indicar l'etapa i el tram concret en el que l'equip o persona individual participarà, els participants hauran de signar un decàleg on es manifestarà la intenció de comprometre's una mica més i millor en el respecte i protecció de l'entorn natural.

MANIFEST DE COMPROMÍS AMB LA NATURA

**Quan practico esport a la natura,
vull que la meva activitat generi el menor impacte possible a l'entorn.
Em considero un ambaixador de la Natura perquè:**

- 01 → Gaudeixo la natura i la respecto.
- 02 → No deixo residus (orgànics ni inorgànics) per allà on passo.
- 03 → Per hidratar-me porto un envàs reutilitzable.
- 04 → Segueixo les normes dels espais naturals.
- 05 → Respecto els senders i camins en tot moment.
- 06 → No malmeto les plantes ni les flors.
- 07 → No molesto els animals salvatges.
- 08 → Vigilo que la meva mascota no molesti a cap animal ni danyi l'entorn.
- 09 → Minimitzo la generació de residus en els meus hàbits quotidians.
- 10 → Dono a conèixer el valor i el respecte per la natura als meus amics i coneguts.

REQUISITS PER PARTICIPAR

- Ser major d'edat o tenir una autorització paterna o dels tutors en cas de ser menor.
- Tenir la condició física adequada per córrer o caminar la distància escollida. Aquesta condició és responsabilitat exclusiva de cada persona i l'organització no assumeix ni realitza cap control al respecte, al no tractar-se d'una prova competitiva.

EQUIPS

- El número de participants en un equip és totalment lliure.
- Qualsevol entitat que participi ha de tenir un nom d'equip i una persona de contacte que actui com a capità/na d'equip.

PREPARACIÓ/EQUIPAMENT

- Més enllà d'estar físicament capacitat per recórrer la distància escollida, no es requereix cap més preparació.
- Al no ser una prova competitiva, no hi ha pressió de cap tipus, i l'objectiu és que cadascú vagi al ritme que vulgui, gaudint de l'entorn i de la companyia, mentre s'aprofita per recollir residus.
- Es pot portar una ampolla d'aigua, tot i que l'organització indicarà punts d'aigua, i en donarà en els punts de neteja, i en els quilòmetres, -10, -5 i punt final. D'acord amb els principis de la prova, es demana que siguin ampolles d'aigua reutilitzables, i no d'un sol ús.
- Serà obligatori portar un mòbil o un GPS per poder seguir el recorregut descarregable.
- L'organització subministrarà unes bosses d'escombraries especials a cada participant en el punt d'entrada al tram seleccionat per dipositar-hi els residus que es vagin recollint.

RECORREGUT

- No hi haurà cap mena de senyalització del recorregut.
- Això es fa així per un doble motiu: per assegurar-nos de que no queda cap marca o element de l'organització a l'entorn, i perquè els participants tinguin l'alicent d'haver-se d'auto guiar amb el GPS (o el mòbil), i ser molt observadors amb l'entorn que recorreran.
- Hi haurà dues maneres per poder seguir el recorregut:
 - Amb el GPS: descarregant-se el track que estarà disponible a la web.
 - Amb el Mòbil: baixant-se l'aplicació gratuïta "**Catalunya Offline**" de l'Institut Cartogràfic de Catalunya, i activar la ruta corresponent, d'una manera molt senzilla, que permetrà seguir perfectament la ruta a qualsevol persona amb el seu dispositiu mòbil.
- De tota manera, al no ser una prova competitiva, els participants estaran força agrupats durant el recorregut, i serà encara més fàcil orientar-se en el tram. Tot i així, hi haurà encarregats d'obrir i tancar la cursa.

LOGÍSTICA

- 10 dies abans de la prova, a la web hi haurà el track exacte del recorregut, amb el punt exacte d'inici del tram seleccionat.
- Hi haurà una infografia explicativa de com serà el recorregut i el punt concret d'entrada al tram.
- Es podrà accedir a una ubicació per Google Maps per localitzar encara millor el punt d'inici del tram.

CONCURS

Encara que es tracta d'una prova no competitiva, s'han introduït uns elements que determinaran quin equip o participant guanya uns premis determinats segons les següents categories:

- Equip/persona que ha recollit més brossa (per pes o volum)
- Qui ha recollit el residu més perillós per la natura
- Qui ha recollit el residu més curiós

Al final de cada etapa hi haurà un jurat que determinarà in situ els guanyadors de cada categoria, als qui es farà entrega d'un obsequi especial.

SERVEI DE PREMSA ULTRA CLEAN MARATHON

GEMMA MONCHO

COMUNICACIO@ULTRACLEANMARATHON.CAT

T. 621 20 16 40

SEGUEIX-NOS A XARXES SOCIALS

 www.facebook.com/ultracleanmarathon

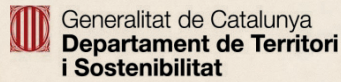
 @UCMarathon

 @UCMarathon

#UltraCleanMarathon #UCM



ORGANITZA



PATROCINADORS GLOBAIS



I LA COL-LABORACIÓ DE

