



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

Organitzen:



XARXA DE
VOLUNTARIAT
AMBIENTAL DE
CATALUNYA



xarxa de custòdia del territori



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



Agència de
Residus de
Catalunya

Amb el suport de:



Obra Social "la Caixa"



urbaser



car logistics and communications

NISSAN
100% ELÈCTRIC

i la col·laboració de:



associació d'organitzacions
registrades EMAS a Catalunya



COM VA NÈIXER?

Amb l'ULTRA CLEAN MARATHON unim dos grans esdeveniments ambientals anuals com són el Let's Clean Up Europe i la Setmana de la Natura. Aquests esdeveniments tenen com a objectiu principal conscienciar a la ciutadania sobre la importància de conservar els espais naturals i la necessitat de retirar els residus abandonats en aquests espais.





COM VA NÈIXER?

[Let's Clean Up Europe](#) és una iniciativa europea, coordinada a Catalunya per l'Agència de Residus de Catalunya, que cada any mobilitza milers de persones i associacions per retirar residus abandonats en espais naturals. Enguany s'ha celebrat l'11, 12 i 13 de maig.



La [Setmana de la Natura](#) és la campanya amb la qual les entitats ambientals conviden a apropar-se a la natura, i implicar-se en la seva protecció. Enguany s'ha celebrat del 26 de maig al 5 de juny.



ULTRA CLEAN MARATHON
7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018

Ambaixadors

L'Albert Bosch i la Nicole Ribera són els ambaixadors d'aquesta ECOCURSA.

Dos eco-runners compromesos amb les bones pràctiques de l'esport i la protecció del nostre patrimoni natural!



ULTRA CLEAN MARATHON
7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018



Ambaixadors

L'aventurer Albert Bosch explica com va prendre consciència sobre la necessitat de prendre's cura de la terra en fer el cim de l'Everest i descobrir que allà, al cim del món, l'envoltaven residus abandonats.



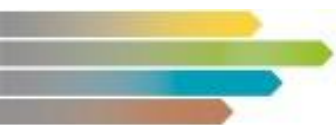
ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018



Ambaixadors

La corredora Nicole Ribera defensa que la seva passió per participar en curses al medi natural ha de ser sempre compatible amb la preservació de l'entorn on es realitzen les activitats.



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUI S'HI VA SUMAR?

COL-LABORADORS

L'Ultra Clean Marathon compta amb el patrocini global de:



NISSAN
100% ELÈCTRIC



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUI S'HI VA SUMAR?

Amb el patrocini per etapes de:



 **COMEXI**




Diputació de Lleida



TARANNÀ 1993 2018
VIATGES AMB SENTIT

SUPERMERCATS
veritas
MENJAR DE VERITAT



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUI S'HI VA SUMAR?

La col·laboració global de:


ALBET i NOYA
PIONERS EN VINYES I VINS ECOLÒGICS




Catalunya
Rura.cat

DENSO
Crafting the Core


SANTANDERINA
GROUP



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA
13 → 19 MAIG 2018



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUI S'HI VA SUMAR?

I la col·laboració per etapes de:



Consell Comarcal del Pallars Jussà





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUI S'HI VA SUMAR?

nutrició  sense fronteres

 **Parc de
Collserola**




**Parc Natural
del Delta de l'Ebre**

RULL
HOTEL


Terradets
HOTEL · ACTIVITATS · GASTRONOMIA


LA TORRE DEL CODINA
TURISME RURAL
Talladell

UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

OBJECTIUS

- Recollir el màxim de residus abandonats a la natura
- Conscienciar sobre la responsabilitat i la cura dels entorns naturals
- Promoció de mesures de conservació de la natura
- Fer créixer el compromís de les persones esportistes en la cura del medi ambient
- Promoure les curses i activitat esportives i solidàries i alhora sostenibles.



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUINS RESULTATS ES VAN ASSOLIR?

Hem aconseguit

- Fer un pont entre Let's Clean Up Europe i la Setmana de la Natura
- Aconseguir la valuosa col·laboració de dues personalitat rellevants en l'àmbit esportiu en aquesta gran aventura
- Arribar a totes les províncies del nostre territori i hem recorregut més de 10 espais naturals de casanostre
- Sensibilitzar sobre la importància de un ús respectuós del medi natural per a l'oci i el lleure



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

QUINS RESULTATS ES VAN ASSOLIR?

- Sensibilitzar sobre diversos àmbits temàtics: flora i espècies exòtiques, rius i cursos fluvials, boscos de muntanya, àmbits estèpics, ramaderia extensiva i prevenció d'incendis, llacunes litorals, i deixalles marines, mar i biodiversitat del fons marí
- Sumar els esforços de diverses organitzacions i col·lectius amb un objectiu comú
- Evidenciar la relació entre els residus que generem i el greu problema dels residus marins
- Demostrar que és possible practicar esport o fer activitats de lleure al medi natural i al mateix temps respectar-lo



QUI EN VA PARLAR?

103
mitjans
implicats

Veure clipping

24

TV i Ràdio

41

Mitjans de
comunicació escrits i
digitals a Catalunya

38

Mitjans
organitzacions varies



QUI EN VA PARLAR?

124
publicacions

Veure clipping

27

TV i Ràdio

55

Mitjans de
comunicació escrits i
digitals a Catalunya

42

Mitjans
organitzacions varies

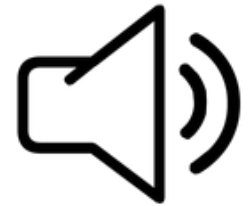




ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



IMPACTE A FACEBOOK

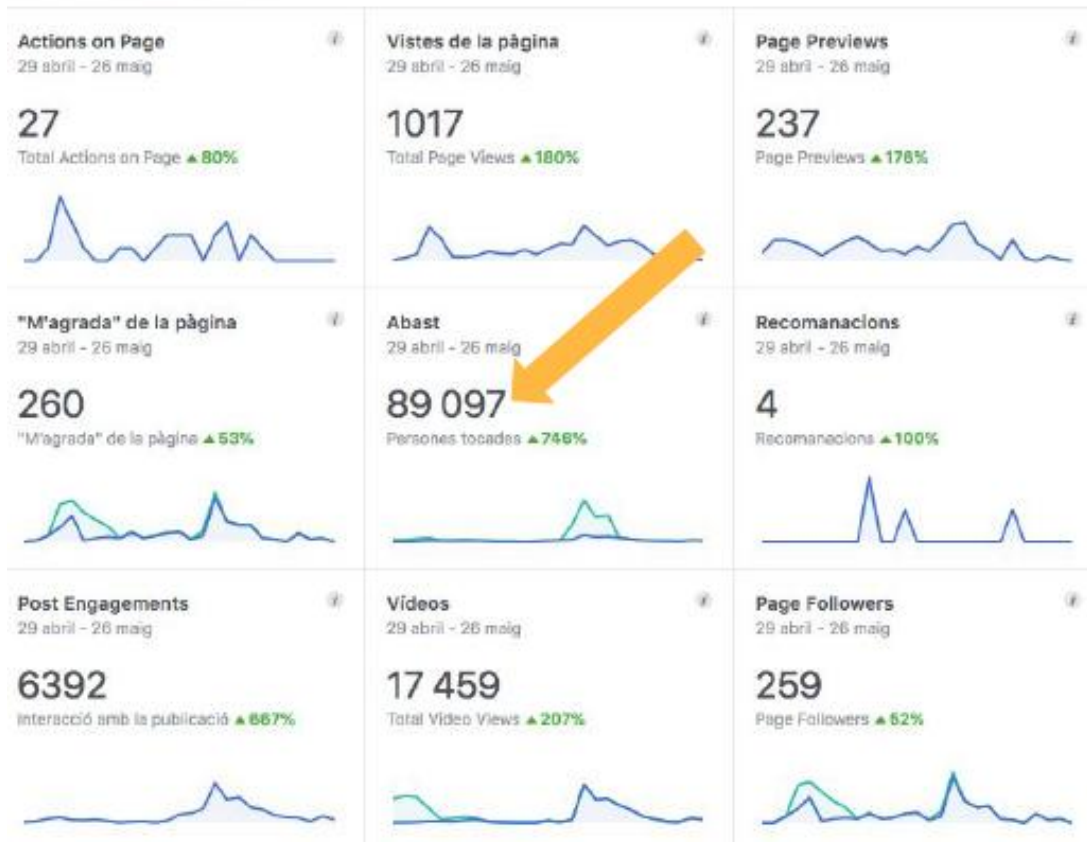
Page Summary Darrers 28 dies +

Export Data

Results from 30 / abril / 2018 - 27 / maig / 2018

Note: Does not include today's data. Insights activity is reported in the Pacific time zone. Ads activity is reported in the time zone of your ad account.

■ Orgànic ■ Pagat





ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



IMPACTE A TWITTER

Apr 2018 · 35 days

Top Tweet earned 3,055 impressions

ATENCIÓ! Ja tenim en marxa la web de l'Ultra Clean Marathon! En aquest enllaç podràs trobar les inscripcions i tota la informació necessària. 📄 📍

Recorda 7 dies 7 MARATONS! 295.365 km per la NATURA!
Del 13 al 19 de maig a Catalunya. 📍 📅 📄 📍

ultracleanmarathon.cat
pic.twitter.com/bahYopioD

Top mention earned 179 engagements

Albert Bosch @albert_bosch · Apr 8

Runner, t'atreveixes amb aquest reptar? Capaç de córrer un dia per la natura i no només per tu?

5, 10 o 42 Km corrent/caminant i recollint brossa. Participa a la #UltraCleanMarathon @UCMarathon: ultracleanmarathon.cat pic.twitter.com/0bCsdTDzsg

Top media Tweet earned 1,365 impressions

Cada etapa de l'Ultra Clean Marathon es divideix en diferents trams perquè cada participant pugui escollir el nivell d'exigència que vol posar al seu repete de córrer per la natura. 📍 1km - 5km - 10km - 42km 📍

A continuació explicarem cada etapa.

Top Follower followed by 97.1K people

EFeverde @EFEverde

APR 2018 SUMMARY

Tweets	52	Follower impressions	39.2K
Profile visits	1,255	Mentions	87
New followers	113		

Abril

Analytics Home Tweets Audience Events More

UltraCleanMarathon @UCMarathon

28 day summary with change over previous period

Tweets	213	Tweet impressions	176K	Profile visits	4,850	Mentions	408	Followers	278
	↑308.8%	↑363.8%	↑206.5%	↑268.0%					

May 2018 · 27 days so far...

Top Tweet earned 5,884 impressions

No et perdís l'Ultra Clean Marathon! Del 13 al 19 de maig. Apunta't al repete 📍 📅 📄 📍 ultracleanmarathon.cat/participa-7x7/ pic.twitter.com/UCD0WVJ4JSE

Top mention earned 179 engagements

EscolaniaMontserrat @EscolaniaMontserrat · May 17

Els escolars participen a @UCMarathon al seu pas per Montserrat. Cal que entre ningúem cura del medi natural. 📍 pic.twitter.com/A83b3GwK

Top Follower followed by 81.2K people

David Crespo @DavidCrespo · May 16

Ingeniero Civil y Máster en Sistemas de Transporte. Viajero, sendero, bloguero de @GalityIngenieros, Inc. y voluntario en @UN.

Top media Tweet earned 4,388 impressions

Ja han arribat a Girona! Emocionant final de la primera etapa #EtapaUUCM #UltraCleanMarathon. Però no acabem aquí! ultracleanmarathon.cat pic.twitter.com/0G57y46R8T

APR 2018 SUMMARY

Tweets	211	Follower impressions	175K
Profile visits	4,836	Mentions	408
New followers	163		

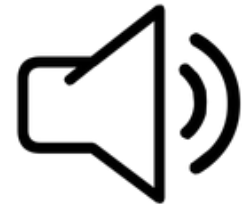
Maig



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAG 2018



IMPACTE A INSTAGRAM





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

2

Ambaixadors d'excel·lència!
(Albert Bosch i Nicole Ribera)

6

Animals alliberats!





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

1

Dia de pluja!

6

De sol!





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

7

maratons

7

dies



295.365
Km recorreguts





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

9

Entitats ambientals

7

Àmbits de conservació:

- Flora i espècies exòtiques
- Rius i cursos fluvials
- Boscos de muntanya
- Ambients estèpics
- Ramaderia extensiva i prevenció d'incendis
- Llacunes litorals
- Biodiversitat marina



1.600

euros de donatius





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

10

Centres educatius





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

15

Ajuntaments

20

Empreses col·laboradores





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

25

Equips de corredors d'empreses

10

Empreses patrocinadores





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

23

Accions de neteja

1235

Persones voluntàries a les
accions de neteja





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

600

Corredors a les diferents etapes

1

Tona d'icepacks reaprofitats





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

2

Cotxes elèctrics

2

Patinets elèctrics





ULTRA CLEAN
MARATHON

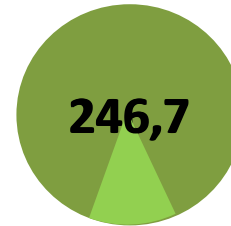
7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

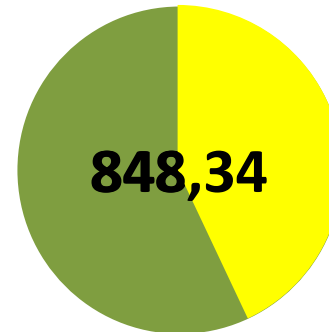
1.973,5

Kg de residus
recollits



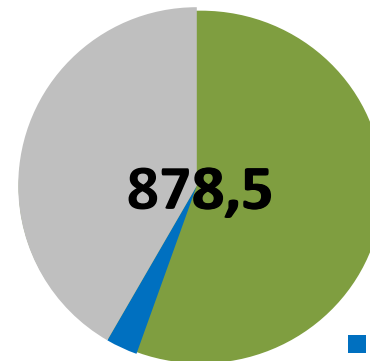
Kg de vidre

■ 12,5%



Kg d'envasos
lleugers

■ 43,0%



Kg d'altres tipus

■ Altres
41,6%

■ Paper
2,9%



ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

TOP 10 OBJECTES TROBATS

	Bosses i petits envasos de plàstic	1		Resta: Burilles de cigarretes	2
	Objectes identificables de plàstic	3		Tovallolletes	4
	Ampolles de plàstic	5		Envasos i fragments de paper i cartró	6
	Llaunes i paper alumini	7		Brics	8
	Ampolles vidre i fragments	9		Materials de construcció	10

9

Caracteritzacions

10

Residus més habituals

Veure caracterització



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

LA ULTRA CLEAN MARATHON EN XIFRES

Etapa	Premi més perillós	Premi més curiós	Premi més habitual
1	Bidó oli	Perfum	Bossa plàstic
2	Uralita	Roda	Tovallotes humides
3	Piles	Matrícula	vidre
4	cables elèctrics	xarxes jardineria	Bricks
5	Burilles	Bombó rentadora	productes esportius
6	Ampolles de plàstic	Roba	xarxa de pesca
7	Cartutxos de caça	Aliments malbaratats	llaunes

3

Categories

21

Premiats





LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

Hem volgut des de l'inici que la UCM fos coherent amb els principis de protecció del medi i de reducció del impacte ambiental amb els que ens hem inspirat per això hem adoptat bones pràctiques que també poden servir a organitzadors de proves esportives similars.

*Per definir-les tot l'equip ha aportat els seus coneixements i experiència i també ens hem inspirat en pràctiques del món industrial i de les empreses **EMAS!***





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

- Hem preparat un “**Decàleg del Eco-runner**” que han subscrit els participants en el moment d’apuntar-se.

Hem volgut sensibilitzar i subratllar la importància del compromís.

- **No s’ha senyalitzat el recorregut amb les típiques cintes de plàstic** per evitar abandonar residus. Encara que tinguis un “corredor escombra” que les retira, sempre se’ns pot passar alguna! La correcta senyalització es va garantir mitjançant els tracks disponibles a l’aplicació del Cartogràfic [Instamaps](#) per a tots els corredors i accessibles des de dispositiu GPS i Catalunya Offline.

Hem constatat que en aquest cas les TIC han sigut un bon aliat!





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

- Gràcies a un dels nostres patrocinadors (NISSAN) vam fer servir **vehicles elèctrics** per als desplaçaments al llarg de tot l'esdeveniment (excepte el camió que va transportar els materials). Això ens va ajudar a reduir les emissions de gasos contaminants a nivell local i el soroll.

Hem comprovat que les prestacions dels vehicles elèctrics son equiparables a les de els cotxes convencionals i ens han permès duu a terme totes les activitats previstes de forma eficient, segura i confortable!





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

- Hem intentat **optimitzar les rutes per al trasllat dels diversos materials** que han estat necessaris per a l'execució de la UCM, inspirant-nos en el “milk run” del sector de la logística, es a dir aprofitar els viatges per traslladar el màxim possible de materials que ens han cedit diverses organitzacions i reduir les distàncies entre els llocs de recollida dels materials i el destí.
- Hem **reutilitzat** el màxim possible de materials per evitar la compra i afavorir l'ús compartit dels recursos. Les carpes i para-sols, l'arc de sortida/arribada, les taules dels avituallaments, l'equip de so i megafonia, el cavallet i capses del podi de les tres categories de residus ens les van prestar.





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

- Quan ha estat necessari comprar alguna cosa, ho hem fet pensant en la seva **possible reutilització** com per exemple, les garrafes d'aigua per a futurs esdeveniments.
- També hem intentat **allargar la vida dels productes**, com és el cas dels icepacks cedits per una empresa del sector dels components electrònics (DENSO Barcelona) i que poden ser reutilitzats pels corredors evitant així la reducció d'un residu que altrament aniria a abocador, a més aquests *icepacks*, a diferència dels que els corredors compren a les farmàcies, son reutilitzables indefinidament!





LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

- Hem contribuït a promoure **productes que tanquen el cicle dels materials**, les bosses que hem lliurat als 3 premiats al finalitzar cada etapa són de fibres de Seaqual TM, una fibra reciclada obtinguda del polièster de residus trobats al mar i fabricades per SANTANDERINA Group.
- Hem previngut la generació de residus innecessaris fent servir **gots reutilitzables** en els avituallaments.
- Gràcies a un dels patrocinadors (ECOVERITAS), els corredors han pogut recuperar forces de manera saludable amb **productes d'agricultura ecològica** i celebrar al final de la cursa amb una copa de vi ecològic (ALBET i NOYA), aigua saludable i solidària amb els oceans (OCEAN52) i peix de proximitat (CONFRADIA PESCADORS BARCELONA).





ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018



LES BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

- Hem intentat implicar **organitzacions que aporten valor afegit ambiental al projecte**, del conjunt d'organitzacions implicades en la iniciativa, 4 empreses (URBASER, COMEXI, GIRBAU i DENSO) i 2 administracions públiques (Agència de Residus de Catalunya i el Departament de Territori i Sostenibilitat) disposen del Sistema d'Eco-gestió i Auditoria Ambiental de la UE (EMAS).
- Allotjaments respectuosos amb el medi ambient: 2 dels 5 allotjaments on l'equip de l'organització i l'Albert Bosch i la Nicole Ribera van poder descansar al llarg de la setmana, es distingeixen pel seu valor afegit ambiental; l'Hotel Alimara està registrat en EMAS i l'Hotel El Rull participa en la Carta Europea de Turisme Sostenible.



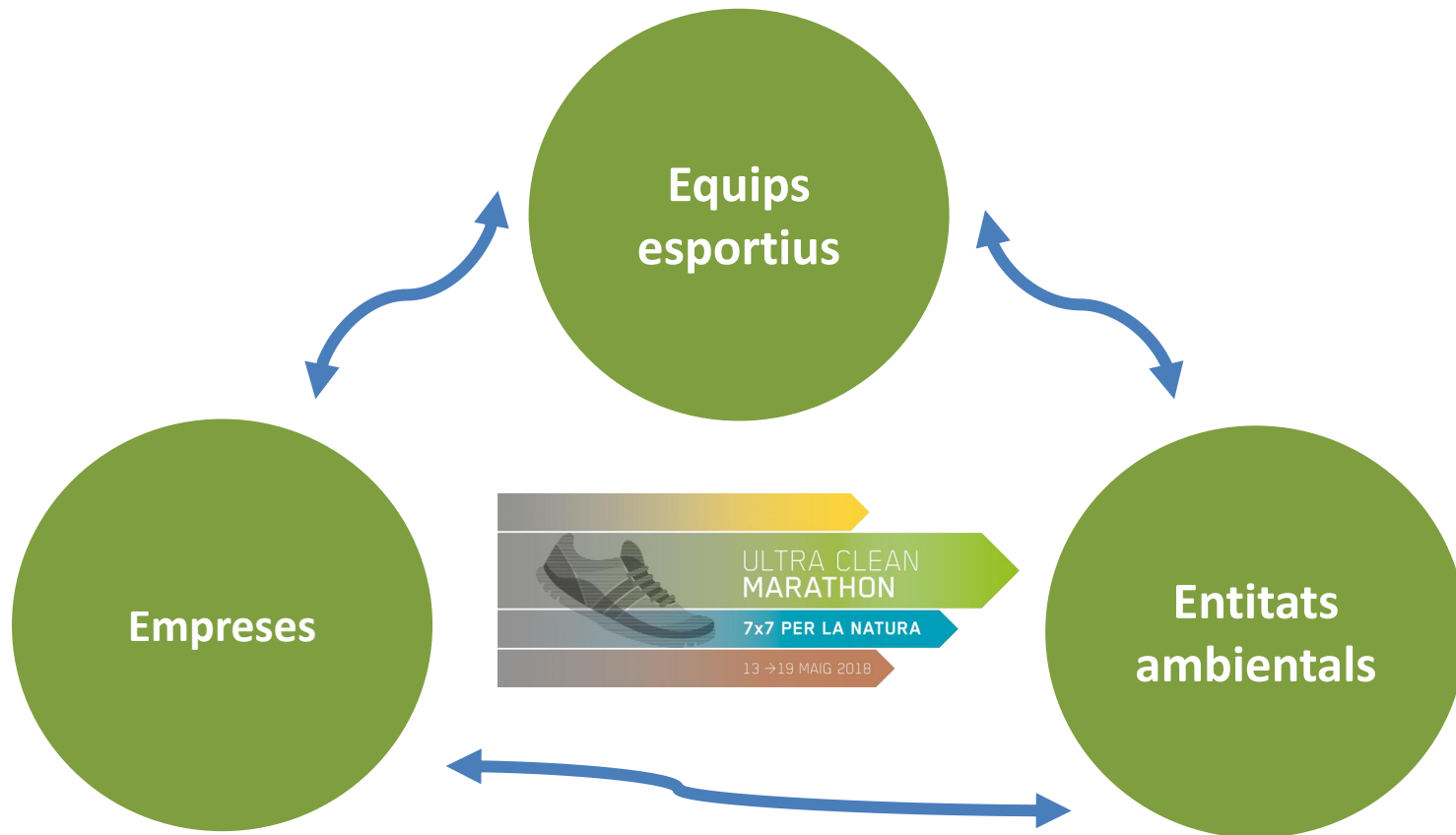


LLIÇONS APRESES

- No és fàcil **córrer i recollir residus**. Però és molt divertit!
- Les persones que practiquem esports als espais naturals hem de ser més curoses i estimar-nos aquest recurs. Tristament, **molts dels residus trobats eren embalatges de barretes i gels energètics i envasos de begudes**.
- Quan s'organitza un esdeveniment, cal considerar els **aspectes ambientals al llarg de totes les seves fases** (preparació, organització, execució i gestió posterior) per garantir bons resultats ambientals globals.
- Encara que planifiques molt, **sempre hi ha un imprevist**. Cal està preparats.
- Organitzar un esdeveniment **fa equip**, es comparteixen moments de tensió però també de molta alegria i satisfacció i això uneix.



PROPOSTA PER A LA PROPERA EDICIÓ: TRÍADA UCM





ULTRA CLEAN MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

Agraïm el vostre suport i esperem comptar-hi de nou en la propera edició!

Tuit fixat



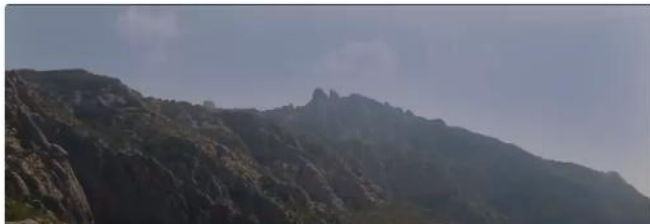
UltraCleanMarathon @UCMarathon · 25 de maig

L'UltraCleanMarathon ha sigut un gran repte esportiu i ambiental que es va celebrar del 13 al 19 de maig.

Aquí en teniu el vídeo resum! 🏃🏃

Moltes gràcies a tots els participants i col·laboradors

@urbaser_ @NissanEV_ESP #DrivingEvents @XVAC @XCTcat @residuscat



501 visualitzacions

1 23 31





Imatges i vídeos: <http://ultracleanmarathon.cat/premsa/>



ULTRA CLEAN
MARATHON

7x7 PER LA NATURA

13 → 19 MAIG 2018

Moltes gràcies pel vostre suport!

Organitzen:



XARXA DE
VOLUNTARIAT
AMBIENTAL DE
CATALUNYA



xarxa de custòdia del territori



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



Agència de
Residus de
Catalunya

Amb el suport de:



NISSAN
100% ELÈCTRIC

i la col·laboració de:

