



2a EDICIÓ

# ULTRA CLEAN MARATHON

**7x7 PER LA NATURA**  
5 → 11 MAIG 2019

**DOSSIER DE PREMSA**



<b>NOTA DE PREMSA</b>	<b>5</b>
<b>ULTRA CLEAN MARATHON</b>	<b>7</b>
DADES RELLEVANTS	7
ETAPES	8
AMBAIXADORS DE L'ULTRA CLEAN MARATHON	9
PARTICIPACIÓ INDIVIDUAL	10
PARTICIPACIÓ COL·LECTIVA	10
INSCRIPCIONS	10
L'ULTRA CLEAN MARATHON ETAPA PER ETAPA	10
ETAPA 1 BCN → LLEIDA	11
ETAPA 2 LLEIDA → RIPOLL	11
ETAPA 3 RIPOLL → OLOT	12
ETAPA 4 OLOT → GIRONA	12
ETAPA 5 GIRONA → BLANES	13
ETAPA 6 BLANES → MATARÓ	13
ETAPA 7 MATARÓ → BCN	14
PROGRAMA D'ACTIVITATS ETAPA 7 –BARCELONA	15
<b>COL·LABORADORS</b>	<b>19</b>
<b>SERVEI DE PREMSA</b>	<b>20</b>



## LA SEGONA EDICIÓ DE L'ULTRA CLEAN MARATHON RECORRERÀ 700 KM EN 7 DIES FENT LA VOLTA A CATALUNYA EN BICICLETA, CORRENT I EN CAIACS

- El repte esportiu i mediambiental tindrà lloc del 5 a l'11 de maig i transcorrerà per zones d'alt valor paisatgístic i natural del país
- Els esportistes Albert Bosch i Nicole Ribera tornen a ser els ambaixadors d'aquest esdeveniment i disputaran les set etapes tot recollint residus mentre pedalen, corren i remen

La segona edició de l'Ultra Clean Marathon, el gran repte esportiu i mediambiental, se celebrarà del 5 a l'11 de maig a Catalunya. Una de les novetats d'enguany és la combinació de diferents disciplines: si l'any passat els ambaixadors de l'Ultra Clean Marathon van correr la distància d'una maratón cada dia durant set dies, enguany combinaran la cursa amb bicicleta de carretera i caiac. Així doncs de les set etapes previstes, dues -les dues primeres- seran en bicicleta i dues més -les dues darreres- en caiac. Les tres etapes centrals es faran corrent. En total seran 700 km que permetran fer la volta a Catalunya sortint i arribant a Barcelona, capital del país.

L'Ultra Clean Marathon d'enguany té com a objectiu fomentar la conscienciació i la mobilització ciutadana, reduir residus en espais naturals i promoure mesures de conservació de la natura, al mateix temps que busca el compromís de les persones que practiquen esport a la natura de que tinguin cura del medi ambient, tant a títol individual com en les competicions que s'hi organitzen, que han de ser sostenibles. Al mateix temps també es vol reconèixer la tasca de les entitats ambientals que treballen al país.

La segona edició d'aquest gran repte està organitzat per la Xarxa per a la Conservació de la Natura, l'Agència de Residus de Catalunya i el Departament de Territori i Sostenibilitat i serveix de nexa d'unió entre la campanya Let's Clean Up Europe i la Setmana de la Natura.

### 700 KM, 7 ETAPES, 3 DISCIPLINES, 2 AMBAIXADORS I 2.000 PARTICIPANTS

La volta circular a Catalunya es farà en set etapes diferents consecutives (del diumenge 5 al dissabte 11 de maig). El repte comptarà amb la implicació de dos esportistes compromesos amb el medi ambient, Albert Bosch i Nicole Ribera, que faran d'ambaixadors i que per segon any consecutiu s'apunten al repte. A més, tothom qui ho desitgi pot participar-hi ja sigui en una de les nombroses accions de neteja que hi ha previstes al llarg del recorregut o fent un tram de l'Ultra Clean Marathon al costat dels ambaixadors corrent, en bicicleta o en caiac. La participació ciutadana requereix inscripció que es pot tramitar a través de la pàgina web de l'esdeveniment: [www.ultracleanmarathon.cat](http://www.ultracleanmarathon.cat) i té un cost de 5 euros que es destinaran a les 10 entitats de conservació de la natura que treballen a les zones per on transcorrerà l'Ultra Clean Marathon 2019.

A l'edició del 2018 hi van participar més de 2.000 persones i es van recollir 1.973,5 kg de residus. Enguany hi ha previstes més d'una trentena d'accions de neteja i la participació d'una cinquantena d'entitats, empreses, col·lectius, etc.

Al finalitzar cada etapa es lliurarà un guardó a les persones que hagin participat a les accions de neteja i s'atorgarà el premi a l'equip o persona que hagi recollit més brossa (pes o volum), al qui hagi recollit el residu més perillós per la natura, i a qui hagi recollit el residu més curiós.

## UNA ULTRA CLEAN MARATHON CIRCULAR

L'Ultra Clean Marathon d'enguany serà circular per tal de donar visibilitat a la importància de tancar el cercle pel que fa a la recollida i reducció de residus; per donar importància a l'economia circular i per conscienciar que hem de ser responsables dels residus al llarg de tot el cicle de vida interpel·lant a productors i consumidors.

L'Ultra Clean Marathon passa per les diferents demarcacions de Catalunya i combina paisatges de muntanya, interior i costa. Cada etapa s'organitza amb el suport d'escoles, administracions locals i empreses, així com entitats ambientals que treballen al territori.

**ETAPA 1:** Tindrà lloc el 5 de maig. Serà de 209 quilòmetres que es faran en bicicleta entre Barcelona i Lleida passant per Sitges, Calafell, Altafulla i Tarragona. Passarà per boscos mediterranis litorals i per paisatges del cultiu de secà de ponent.

**ETAPA 2:** Es farà el 6 de maig i comptarà amb 225 quilòmetres que separen Lleida i Ripoll passant per la Seu d'Urgell i Alp. L'etapa transcorrerà per boscos d'alta muntanya i trams que resseguiran el curs del riu Freser fins acabar a Ripoll on s'uneix a la conca del riu Ter.

**ETAPA 3:** El 7 de maig es farà la primera etapa de cursa de 40 quilòmetres entre Ripoll i Olot passant per Sant Joan de les Abadesses i Sant Pau de Segúries. El recorregut passarà per la Via Verda i la Via Romana i per la zona volcànica de la Garrotxa.

**ETAPA 4:** L'etapa del 8 de maig també es farà corrent. Serà de 58 quilòmetres i transcorrerà per la Via Verda del Carrilet que separa Olot de Girona, tot vorejant el riu Brugent.

**ETAPA 5:** La darrera etapa de cursa tindrà 72 quilòmetres i unirà Girona i Blanes passant per Cassà de la Selva, Caldes de Malavella i Vidreres. El recorregut passarà per la Via Verda i per pistes forestals fins arribar al mar.

**ETAPA 6:** La primera etapa de caiac serà de 34 quilòmetres i unirà per la costa Blanes i Mataró passant per Calella i Arenys de Mar gaudint de la vegetació litoral mediterrània.

**ETAPA 7:** La darrera etapa de 30 quilòmetres també es farà per mar tot i que hi ha l'opció de córrer els darrers 5 km des del Fòrum fins arribar al Moll de Marina on es farà la festa final. El darrer dia de l'Ultra Clean Marathon unirà Mataró i Barcelona passant per Vilassar de Mar i Montgat.

**L'Ultra Clean Marathon compta amb el suport d'Urbaser i l'Obra Social "La Caixa".**

### SERVEI DE PREMSA ULTRA CLEAN MARATHON

GEMMA MONCHO 621 20 16 40

RAIMON SASTRE 635 66 03 80

COMUNICACIO@ULTRACLEANMARATHON.CAT

# ULTRA CLEAN MARATHON

L'ULTRA CLEAN MARATHON és un gran repte esportiu i ambiental que se celebrarà per segona edició del 5 a l'11 de maig a Catalunya. Amb l'objectiu de recollir el màxim de residus abandonats a la natura, es recorreran 700 quilòmetres per zones d'alt valor paisatgístic i natural de Catalunya, combinant etapes amb tres disciplines diferents: etapes de córrer, etapes de bici i etapes en caiac. L'objectiu és conscienciar sobre la responsabilitat i la cura dels entorns naturals.

Els esportistes oficials de l'Ultra Clean Marathon que faran les 7 etapes en 7 dies seran l'Albert Bosch i la Nicole Ribera, dues persones compromeses amb el medi ambient que faran front a aquest repte esportiu extrem de fer un total de 700 km en una setmana, fent una volta circular a Catalunya.

A la vegada, l'Ultra Clean Marathon està oberta a la participació de persones individuals i col·lectius (escoles, entitats i empreses) que vulguin acompanyar aquests dos esportistes sumant-se a córrer, pedalar, remar i recollir residus, i fent l'etapa sencera o incorporant-se als darrers quilòmetres. En cada etapa els participants recolliran residus mentre corren, pedalen o remen per espais naturals tot gaudint d'aquesta activitat esportiva no competitiva dedicada a prendre cura de la natura.

Aquest esdeveniment que se celebra per segon any consecutiu pretén augmentar la conscienciació i mobilització ciutadana, reduir residus en espais naturals i promoure mesures de conservació de la natura. Alhora, vol fer créixer el compromís de les persones esportistes en la cura del medi ambient, i la promoció de curses i activitats esportives solidàries i alhora sostenibles.

L'Ultra Clean Marathon serveix de nexa d'unió entre la campanya Let's Clean Up Europe (del 10 al 12 de maig) i la Setmana de la Natura (de l'1 al 9 de juny) que promou activitats de conservació i custòdia del territori.

L'Ultra Clean Marathon està organitzada conjuntament per la Xarxa de Custòdia del Territori i la Xarxa de Voluntariat Ambiental -recentment fusionades en la Xarxa per a la Conservació de la Natura-, l'Agència de Residus de Catalunya i el Departament de Territori i Sostenibilitat; i compta amb el suport d'Urbaser i l'Obra Social "La Caixa".

## DADES RELLEVANTS

- Inici el 5 de maig a Barcelona i final l'11 de maig a Barcelona
- 700 km en 7 dies consecutius
- 2 etapes en bicicleta, 3 etapes corrent i 2 etapes remant en caiac
- 7 indrets naturals de gran valor de Catalunya
- 2 corredors oficials (Albert Bosch i Nicole Ribera) que afronten el repte de fer una volta circular a Catalunya
- Una cinquantena d'entitats, associacions, empreses, i altres organitzacions inscrites
- 10 entitats ambientals que treballen al territori
- 2.000 participants a l'edició de l'any 2018
- Més d'una trentena d'accions de neteja
- Una vintena d'activitats "paral·leles" organitzades al voltant de les etapes
- 1.973,5 kg de residus recollits a la primera edició de l'Ultra Clean Marathon

## ETAPES

L'Ultra Clean Marathon consta de 7 etapes que totes juntes sumen 700 quilòmetres de volta circular a Catalunya. Transcorren per zones d'alt valor paisatgístic i natural de Catalunya combinant tres modalitats: etapes de córrer, etapes en bici i en caiac.

### EN BICICLETA

ETAPA 1 – 5 DE MAIG  
**BARCELONA → LLEIDA**                      **209 KM**

ETAPA 2 – 6 DE MAIG  
**LLEIDA → RIPOLL**                         **225 KM**

### CORRENT

ETAPA 3 – 7 DE MAIG  
**RIPOLL → OLOT**                             **40 KM**

ETAPA 4 – 8 DE MAIG  
**OLOT → GIRONA**                         **58 KM**

ETAPA 5 – 9 DE MAIG  
**GIRONA → BLANES**                      **72 KM**

### EN CAIAC

ETAPA 6 – 10 DE MAIG  
**BLANES → MATARÓ**                      **34 KM**

ETAPA 7 – 11 DE MAIG  
**MATARÓ → BARCELONA**                **30 KM**



## AMBAIXADORS DE L'ULTRA CLEAN MARATHON

L'Albert Bosch i la Nicole Ribera són els ambaixadors d'aquesta ECOCURSA. Dos eco-runners compromesos amb les bones pràctiques de l'esport i la protecció del nostre patrimoni natural.

### ALBERT BOSCH

L'aventurer Albert Bosch explica com va prendre consciència sobre la necessitat de tenir cura de la terra en fer el cim de l'Everest i descobrir que allà, al cim del món, l'envoltaven residus abandonats.

És corredor habitual de curses de llarga distància per etapes. Ha creuat l'Antàrtida sense assistència fins el Pol Sud (98% en solitari), ha fet el projecte «7 Summits» (escalat la muntanya més alta de cada país amb l'Everest com a punt final), ha participat en 9 Dakars (1er pilot en fer-ho en un cotxe 100% elèctric), i ha fet més de 100 curses extremes.

Considera que "el veritable valor de qualsevol repte esportiu no és aconseguir l'objectiu, sinó que aconsegueixi aportar un impacte positiu al món" i assegura que "els que estem tan sovint gaudint la natura, hem de ser els seus primers ambaixadors, defensant-la i cuidant-la sempre".

[www.albertbosch.info](http://www.albertbosch.info)

### NICOLE RIBERA

Nicole Ribera corre de manera no professional des del 2004, després de superar la síndrome de Sudeck, una malaltia considerada rara que se li va diagnosticar després d'un accident d'equí alpí (any 2001) i que la va tenir apartada de qualsevol activitat física durant més de dos anys. Contra tot pronòstic i amb un afany de superació espectacular, Nicole Ribera comença a córrer. Les seves primeres curses són La cursa de la dona (5 km) que disputa a les cinc ciutats on es van començar a celebrar: Barcelona, Madrid, Saragossa, Bilbao i València. A partir d'aquí corre la seva primera maratón a Nova York i disputa durant dues Maratons de Sables (2015 i 2016) gràcies a les quals coneix a l'Albert Bosch.

En el moment en que comença a córrer per la muntanya s'adona que allò que per ella "és absolutament normal: guardar les deixalles fins al següent punt d'avituallament o a la motxilla fins a arribar a casa, no ho és per molta gent". "Ràpidament vaig veure que hi ha molta feina de conscienciació sobre la importància de la preservació del medi ambient", assegura.






## PARTICIPACIÓ INDIVIDUAL

A cada etapa de l'Ultra Clean Marathon s'estableixen uns trams perquè les persones que hi volen participar puguin triar la distància que volen fer i afegir-se al repte. Els punts d'entrada de participants i les distàncies estan calculats per arribar al final d'etapa tots junts.

Cal destacar que el recorregut que es proposa no és gens tècnic i s'eviten expressament els desnivells accentuats o trams amb dificultats especials, concretament els 10 últims quilòmetres de cada etapa són sempre molt planers i fàcils pel que fa a la superfície per on transcorren.

La darrera etapa que els ambaixadors recorreran en caiac des de Mataró preveu fer els darrers 5 quilòmetres corrent des del Fòrum de Barcelona fins al punt d'arribada al Moll de Marina.

### Punts d'entrada de participants per etapes:

ETAPES 1 i 2		Tota l'etapa	Últims 30 kms	Últims 10 kms
ETAPES 3, 4 i 5		Tota l'etapa		Últims 10 kms Últims 5 kms
ETAPA 6		Tota l'etapa		Últims 5 kms
ETAPA 7		Tota l'etapa		Últims 5 kms 

## PARTICIPACIÓ COL·LECTIVA

Els col·lectius, empreses, escoles, entitats, etc. tenen les portes obertes a l'Ultra Clean Marathon, ja sigui per participar corrent, pedalant o remant o ja sigui organitzant una acció de neteja en un punt de pas del recorregut. Les inscripcions es poden fer a través de la pàgina web [www.ultracleanmarathon.cat](http://www.ultracleanmarathon.cat).

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer a través de la pàgina web de l'esdeveniment [www.ultracleanmarathon.cat](http://www.ultracleanmarathon.cat) fins l'1 de maig i tenen un cost de 5 euros que es destina a projectes d'entitats ambientals que treballen sobre el territori de les diferents etapes per on transcorre l'Ultra Clean Marathon. El preu també inclou l'assegurança per als participants.

ETAPA 1  
5 DE MAIG  
**BARCELONA → LLEIDA**  
 **209 KM**

**BARCELONA → SITGES → CALAFELL →  
ALTAFULLA → TARRAGONA → LLEIDA**

Contemplarem els boscos mediterranis litorals resseguint la costa Daurada fins a Tarragona i més endavant els paisatges de ponent característics pel cultiu de secà fins a Lleida on a la primavera és l'època de nidificació de moltes aus migratòries.

**ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL  
TERRITORI DE L'ETAPA**

**TRENCA,**  
compromesos en la recuperació de fauna autòctona als secans de Lleida.

**OSMON,**  
realitza projectes vinculats amb la sostenibilitat i mouen voluntaris per fer neteges de residus a les comarques lleidatanes.

**#etapa1UCM**

ETAPA 2  
6 DE MAIG  
**LLEIDA → RIPOLL**  
 **225 KM**

**LLEIDA → SEU D'URGELL → ALP → RIPOLL**

En aquesta etapa passarem per boscos d'alta muntanya com les avetoses, boscos de pi negre amb un important sotabosc o per prats alpins. Anirem baixant seguint el curs fluvial del Freser fins acabar a Ripoll, on s'uneix a la conca del riu Ter.

**ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL  
TERRITORI DE L'ETAPA**

**CEA ALT TER,**  
es dedica a l'educació ambiental a través de la descoberta de l'entorn natural i del patrimoni històric i social, així com la seva recuperació, conservació i difusió al Ripollès.

**#etapa2UCM**

ETAPA 3  
7 DE MAIG  
RIPOLL → OLOT  
 40 KM

RIPOLL → SANT JOAN DE LES ABADESSES →  
SANT PAU DE SEGÚRIES → OLOT

Agafarem la Via Verda fins a Sant Pau de Segúries i tot seguit la Via Romana, ambdues amb un alt valor històric i paisatgístic. A mida que ens acostem a la zona volcànica de la Garrotxa podrem contemplar la maduresa dels seus boscos i ecosistemes.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL  
TERRITORI DE L'ETAPA

**AGRUPACIÓ NATURALISTA I ECOLOGISTA  
DE LA GARROTXA,**

entitat que té un ampli ventall de projectes tant de sostenibilitat i naturalisme com d'educació ambiental a la Garrotxa.

#etapa3UCM

ETAPA 4  
8 DE MAIG  
OLOT → GIRONA  
 58 KM

OLOT → GIRONA, PER LA VIA VERDA DEL  
CARRILET

Anirem vorejant el riu Brugent, que s'unirà al riu Ter fins a Girona. Veurem que a estones predomina la vegetació de ribera però quan ens allunyem del curs fluvial també hi trobarem paratges més oberts amb elements històrics com ponts romànics. En aquesta etapa tractarem la introducció d'espècies exòtiques, que són un dels motius que agreugen encara més la pèrdua de biodiversitat característica del nostre territori i també de tot el món.

ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL  
TERRITORI DE L'ETAPA

**ASSOCIACIÓ NATURALISTES DE GIRONA,**

lluiten pel canvi de les actituds i hàbits a favor del medi ambient i el territori mitjançant projectes de sobirania alimentària i naturalistes de les comarques gironines.

**ASSOCIACIÓ LA SORELLONA,**

desenvolupa activitats d'educació ambiental per la descoberta i estudi de la natura, sobretot de cursos fluvials a la província de Girona.

**FUNDACIÓ EMYS,**

que es dedica a la conservació de la natura en especial a les zones humides i de la tortuga d'estany (*Emys orbicularis*), mitjançant recerca, gestió de la conservació, educació i conscienciació.

#etapa4UCM

ETAPA 5  
9 DE MAIG  
**GIRONA → BLANES**  
 **72 KM**

**GIRONA → CASSÀ DE LA SELVA → CALDES DE MALAVELLA → VIDRERES → BLANES**

De Girona a Cassà de la Selva per la via verda entre cultius i boscos i després fins a Blanes per pistes forestals fins arribar al mar. En aquesta etapa parlarem de la creixent urbanització i sobreexplotació de la costa Brava i de quines problemàtiques ocasiona.

**ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA**

**XATRAC,**  
destina esforços en donar a conèixer els ecosistemes marins i litorals i la problemàtica relacionada amb la seva elevada freqüentació, sobretot a la costa Brava.

#etapa5UCM

ETAPA 6  
10 DE MAIG  
**BLANES → MATARÓ**  
 **34 KM**

**BLANES → CALELLA → ARENYS DE MAR → MATARÓ**

Anirem vorejant la costa i observant que està tota modificada per l'acció de l'home i podem entreveure la vegetació litoral mediterrània. Durant l'etapa incidirem en les problemàtiques del fons marí i la importància de preservar els prats submarins de posidònia pel bon funcionament i conservació dels ecosistemes.

**ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA**

**POSIDÒNIA 21,**  
preserva la praderia de posidònia submarina de Mataró.

#etapa6UCM

ETAPA 7  
 11 DE MAIG  
**MATARÓ → BCN**  
 **30 KM**

Podeu participar en una de les següents modalitats:

- EN CAIAC (TOTA L'ETAPA O ÚLTIMS 5 KM)
- ELS ÚLTIMS 5 KM CORRENT

**MATARÓ → VILASSAR DE MAR → MONTGAT → BARCELONA**

Seguirem gaudint de les nostres costes i conscienciant-nos tot parlant del marine litter (abandonament de residus al mar) i sobre la problemàtica dels microplàstics.

**ENTITATS IMPLICADES EN LA CONSERVACIÓ DEL TERRITORI DE L'ETAPA**

**SUBMÓN,**

fomenta el canvi en la relació de la societat amb el mar mitjançant la divulgació, els estudis i augmentant el coneixement del medi marí tan a nivell nacional com internacional.

**#etapa7UCM**

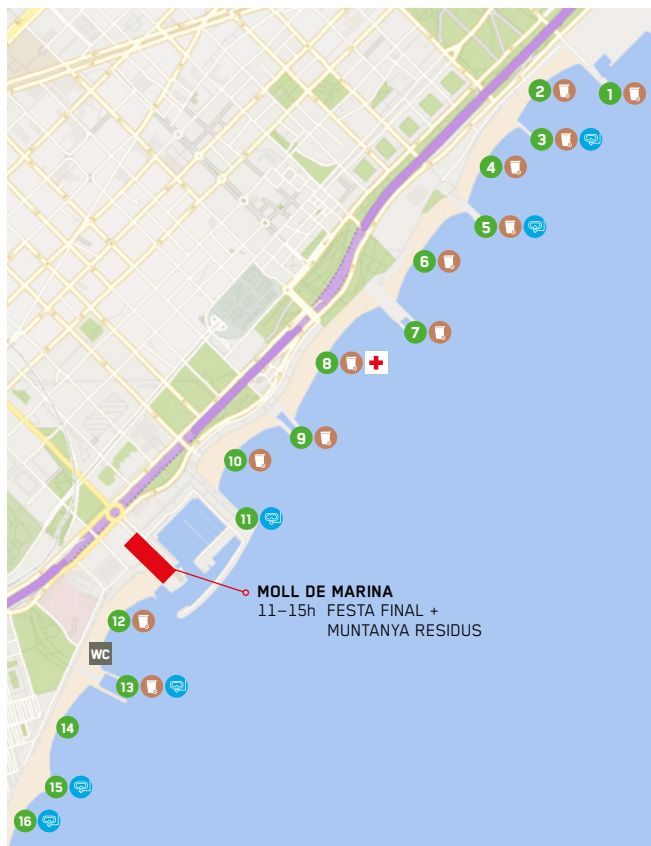
# PROGRAMA D'ACTIVITATS

ETAPA 7 → 11 DE MAIG  
MOLL DE MARINA, BARCELONA  
CARRER DE LA MARINA / AV. LITORAL

9 → 11 H

## NETEJA D'ESPIGONS I DE PLATGES DE BARCELONA

Inscripcions i punts de trobada: [WWW.RESIDUS.GENCAT.CAT/AGENDALCUE](http://WWW.RESIDUS.GENCAT.CAT/AGENDALCUE)



- NETEJA PROFUNDITAT
- NETEJA SUPERFÍCIE
- WC PÚBLICS
- CREU ROJA

**COORGANITZEN:**  
SLOPPY TUNAS  
SANAMARES  
WWF BARCELONA  
OCEAN 52  
PROARTSO  
FRESHLY COSMETICS  
VIDAS SOSTENIBLE  
COMPANIES FOR GOOD  
GOZEROWASTEAPP  
BAGLOOP

- 1** **ESPIGÓ JOSEP PLA**  
9-10h CEGUB Superfície
- 2** **PLATJA LLEVANT**<sup>1</sup> Superfície  
9-11h PURE CLEAN EARTH  
NO MÁS COLILLAS EN EL SUELO
- 3** **ESPIGÓ SELVA DE MAR**  
9-11h CEGUB Superfície  
VANAS DIVE Profunditat
- 4** **PLATJA NOVA MAR BELLA**<sup>1</sup> Superfície  
9-11h PURE CLEAN EARTH  
NO MÁS COLILLAS EN EL SUELO
- 5** **ESPIGÓ BAC DE RODA**  
9-11h CEGUB Superfície  
VANAS DIVE Profunditat
- 6** **PLATJA MAR BELLA**<sup>1</sup> Superfície  
9-11h PURE CLEAN EARTH  
NO MÁS COLILLAS EN EL SUELO
- 7** **ESPIGÓ BASE NÀUTICA** Profunditat  
9-11h BCN DIVING  
BUCEO HISPÀNIA
- 8** **PLATJA BOGATELL**<sup>1</sup> Superfície  
9-11h PURE CLEAN EARTH  
NO MÁS COLILLAS EN EL SUELO
- 9** **ESPIGÓ BOGATELL** Superfície  
9-11h PURE CLEAN EARTH
- 10** **PLATJA NOVA ICÀRIA**<sup>1</sup> Superfície  
9-11h PURE CLEAN EARTH  
NO MÁS COLILLAS EN EL SUELO
- 11** **ESPIGÓ MOLL DE GREGAL** Profunditat  
9-11h BUCEO HISPÀNIA  
BCN DIVING
- 12** **PLATJA SOMORROSTRO** Superfície  
9-11h PLASTIC ATTACK BARCELONA
- 13** **ESPIGÓ DEL GAS**  
9-11h CLUB D'IMMERSIÓ BIOLOGIA Profunditat  
PLASTIC ATTACK BARCELONA Superfície
- 14** **PLATJA BARCELONETA**  
9-11h SURFRIDERS Superfície
- 15** **NOU ESPIGÓ BARCELONETA**  
9-11h OCEANOGAMI Snorquel  
ANÈL·LIDES Snorquel
- 16** **PLATGES SANT SEBASTIÀ I SANT MIQUEL** Superfície  
9-11h OCEANOGAMI  
ANÈL·LIDES

11 → 14 H

## MUNTANYA I CARACTERITZACIÓ DELS RESIDUS

### «MURAL DE RESIDUS»

Mostra efímera dels residus abocats en els espais naturals per on ha passat l'Ultra Clean Marathon. Simbolitza la paret a enderrocar per canviar hàbits de comportament incívics i virar cap a formes de consum i producció més sostenibles. Ideat pels estudiants de la Facultat de Belles Arts de la Universitat de Barcelona en el marc del Premi Catalunya d'Ecodisseny 2019.

Inscripcions: [CENTREPLATJA@BCN.CAT](mailto:CENTREPLATJA@BCN.CAT)

11 → 14 H

## ACTIVITATS EDUCATIVES I LÚDIQUES

«**BCNRECREA'T**» a càrrec de LA FÀBRICA DEL SOL, AJUNTAMENT DE BARCELONA. Farem un gran puzzle a la Plaça del Mar on descobrirem el cicle de vida dels productes del nostre dia a dia.

Per a totes les edats

### MAKEY MAKEY «CONSTRUÏM UN PIANO ELECTRÒNIC AMB RESIDUS DEL MAR»

a càrrec de l'ATENEU DE FABRICACIÓ DE LA FÀBRICA DEL SOL, AJUNTAMENT DE BARCELONA. Entre tots els participants, i amb els residus que anem extraient del mar i un microcontrolador makey makey construirem un piano electrònic amb el qual, al final del matí, podrem tocar les nostres peces musicals.

Taller familiar

Places de participants: limitat a 25 places

«**LABORATORI DE LA PLATJA**» a càrrec de CENTRE DE LA PLATJA, AJUNTAMENT DE BARCELONA. A través dels seus tallers ens submergirem al món de les meduses, observarem els microplàstics que suren a l'aigua del mar i els problemes que causen, i descobrirem diversos impactes del canvi climàtic en el medi marí.

Majors de 5 anys

«**PASSA PALABRA MARÍ**» a càrrec d'ANÈL·LIDES SERVEIS AMBIENTALS MARINS. Joc a través de preguntes de l'A a Z on es dona a conèixer la biologia marina, oceanografia i sensibilització ambiental.

Infantil, juvenil i adult

«**FEM DE CIUTADÀ CIENTÍFIC I ARTISTA PER UN DIA**» a càrrec d'OCEANOLOGIA i ANÈL·LIDES SERVEIS AMBIENTALS MARINS. Aprèn a identificar els residus marins. Després podràs utilitzar aquests residus per crear el teu propi obsequi, ajudant a fomentar l'economia circular.

Totes les edats.

A partir de 6 - 12 anys

«**TALLER JOAN ROBOTS**» a càrrec de la FUNDACIÓ ITINERARIUM.

Aprèn a fer un robot amb material reciclat a partir dels consells del Joan Hidalgo, un noi amb atàxia, que tot i les seves dificultats, lluita pel seu somni: un món més sostenible. Cada persona s'emportarà el seu propi robot a casa.

L'activitat comença a les 12 hores.

Taller per edats entre 8-16 anys.



**«LA NEVERA DE PROFIT»** a càrrec de l'AGÈNCIA DE RESIDUS DE CATALUNYA. Taller-espectacle que inclou màgia i humor, amb la intenció d'educar contra el malbaratament alimentari d'una manera diferent. Un xef mag dinamitza per sensibilitzar sobre l'aprofitament dels aliments.

A partir de 10 anys.  
4 sessions de 20 min.

**«TALLER COM PREPARAR-SE UNA MOTXILLA SOSTENIBLE PER A LES COLÒNIES I CAMPAMENTS?»** preparació d'una motxilla amb tot allò essencial i sostenible a càrrec del CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA.

Taller per edats entre 6 - 13 anys.

**«TALLER D'HISTÒRIA DEL MATERIAL DE MUNTANYA: COMPARACIÓ DE MATERIAL DE PRINCIPIS DE SEGLE XX AMB MATERIAL ACTUAL»** a càrrec del CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA.

Taller per edats entre 6 - 13 anys.

**«JOC AMB ARVA (DISPOSITIU DE CERCA DE PERSONES EN CAS D'ALLAUS)»** a càrrec del CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA.

Taller per edats entre 6 - 13 anys.

**Xerrada interactiva sobre la importància de les neteges de platja i el seu impacte en la societat i en el Planeta. Com portar les neteges de platja a canviar els seus hàbits del dia a dia.** A càrrec de PURE CLEAN EARTH.

Totes les edats.  
A partir de les 13.30 hores.

**«ECONOMIA CIRCULAR I PRODUCTES SOSTENIBLES»** a càrrec de SLOOPY TUNAS.

Totes les edats.  
A partir de les 13.30 hores.

**TALLER** a càrrec de PROARTSO.

Totes les edats.  
A partir de les 13.30 hores.

**«EXPLICACIÓ DEL PROJECTE MUSEU DEL MAR»** a càrrec de SANAMARES.

Totes les edats.  
A partir de les 13.30 hores.

**«TALLER SOBRE UPCYCLING»** a càrrec de BAGLOOP.

Totes les edats.  
A partir de les 13.30 hores.

**Xerrada «LA PACIFICACIÓ DELS OCEANS»** a càrrec de SURFRIDER ESPANYA. Debat obert i visualització de material per conscienciar sobre la problemàtica del plàstic i dels residus que arriben al mar de cara a fomentar hàbits zero Waste.

Públic en general.  
A partir de les 14 hores.

### **INICIACIÓ AL MON DE LA VELA AMB ACTIVITATS EDUCATIVES**

a càrrec de la FEDERACIÓ CATALANA DE VELA.

Públic en general

### **TALLER «PEDALEM AMB ENERGIA»** a càrrec de la DIPUTACIÓ DE BARCELONA.

Fabricar granissats de llimona amb petits electrodomèstics que funcionen amb l'electricitat generada pedalant amb les bicicletes.

A partir de 5 anys.

### **«VULL UN MÓN DE COLORS»** a càrrec de la DIPUTACIÓ DE BARCELONA.

Photocall per estimular la sensibilització i contribuir a la reflexió a partir d'una activitat lúdica, disfressar-se i fer una fotografia.

Per totes les edats.

### **«TEIXIM LA MAR DE PLÀSTICS»** a càrrec de la DIPUTACIÓ DE BARCELONA.

A partir de les bosses de plàstic d'un sol ús teixim peces modulars de punt de ganxet per crear obres col·lectives.

Públic adult.

**«QUINA CARA FA LA CONTAMINACIÓ MARINA»** a càrrec de la DIPUTACIÓ DE BARCELONA. Composa cares sobre un petit suport a partir de restes de plàstic trobat a la platja, rentat i classificat, per formes i colors, per crear una obra col·lectiva de ganxet.

Totes les edats.

### **«EXPOSICIÓ MAR VIVA»** a càrrec de l'AGÈNCIA DE RESIDUS DE CATALUNYA.

Exposició ubicada al Centre comercial Diagonal Mar, del 6 al 26 de maig. Cada any, enormes quantitats de residus s'aboquen a la mar Mediterrània. El Projecte Mar Viva de recollida de deixalles marines permet aprofundir en el coneixement de les quantitats i tipologies de deixalles dels fons marins i quines en són les causes.

### **«DOFI, TORTUGA, CABALLET DE MAR»**

a càrrec de l'AJUNTAMENT DE BARCELONA. Elements estructurals dissenyats amb residus d'activitats de conscienciació a partir de la recollida de residus en platges i espigons de Barcelona.

14 → 15 H

**ARRIBADA DELS PARTICIPANTS DE LA CURSA PER TERRA I PER MAR AL MOLL DE MARINA. LLIURAMENT DE PREMIS ALS RESIDUS MÉS CARACTERÍSTICS I PICA-PICA SALUDABLE PER ALS PARTICIPANTS.**

11 → 15 H

**FI DE FESTA.**

## ORGANITZA



## PATROCINADORS PRINCIPALS



## PATROCINADORS

## COL-LABORADORS



## ENTITATS COL-LABORADORES A L'ETAPA



**SERVEI DE PREMSA ULTRA CLEAN MARATHON**

GEMMA MONCHO 621 20 16 40

RAIMON SASTRE 635 66 03 80

COMUNICACIO@ULTRACLEANMARATHON.CAT

**SEGUEIX-NOS A XARXES SOCIALS**

[www.facebook.com/ultracleanmarathon](http://www.facebook.com/ultracleanmarathon)

 @UCMarathon

 @UCMarathon

 #UltraCleanMarathon #UCM



ORGANITZA

---



PATROCINADORS PRINCIPALS

---

