



---

## La Ultra Clean Marathon vuelve el Dia Mundial del Medio Ambiente

**Llamamiento para la creación de equipos a 3 meses exactos de la carrera que une deporte y solidaridad por la naturaleza.**

**La maratón de *plogging* quiere ofrecer su ayuda a las entidades ambientales y denunciar la presencia de residuos abandonados en los espacios naturales.**

---

*La Ultra Clean Marathon refuerza su mensaje ambiental y hace un llamamiento a las personas amantes de la naturaleza y el deporte a crear equipos cuando faltan exactamente 3 meses para el 5 de junio, Dia Mundial del Medio ambiente.*

### **Un reto para los próximos 3 meses**

Nunca podremos decir que del 2020 no hemos sacado alguna enseñanza: la paciencia, la perseverancia, la solidaridad, y, sobre todo, la salud y la naturaleza. Maltratar la naturaleza provoca zoonosis y las zoonosis pandemias, y con ellas nos jugamos nuestra manera de vivir, de hecho, nos jugamos la vida. .

Ir a la raíz del problema significa proteger la naturaleza, que recibe amenazas continuas.

Firme en su compromiso la Ultra Clean Marathon hace un llamamiento a las personas amantes del deporte a dar un paso al frente e implicarse en la protección de la naturaleza. A tres meses exactos del evento, invita a los equipos a elegir causa ambiental, inscribirse y entrenar.

### **Trabajo en equipo: repartiendo la ruta**

Cada equipo ha de recorrer la carrera entera, pero se pueden repartir los tramos haciendo relevos. Los puntos de entrada y salida serán cada 10 kilómetros, en los que se pueden dar el cambio los corredores o corredoras. Algunos componentes correran pues por el Vallès, otros por Collserola, otros por el rio Besòs y otros junta al mar Mediterraneo. En tot momento, 2 compañeros correran a la vez.

### **Modalidad *plogging*: una mirada atenta al entorno**

Seguramente es la modalidad de carrera más nueva que existe, pero su popularidad se extiende día a día. Físicamente complementa la carrera o el caminar rápido con el agacharse. Se aprende a observar el paisaje con una mirada atenta, con un resultado gratificante, tanto por la actividad física realizada como por haber dejado una huella positiva en el medio.

El *plogging* es un instrumento para la mejora del entorno, però sobre todo, mira a visibilizar la gravedad del problema de los residuos abandonados en los espacios naturales.

No sólo tiempo o residuos serán puntuables. La UCM quiere activar la mirada consciente de los deportistas sobre el entorno, y por eso las personas participantes tendrán que compartir en Instagram sus observaciones sobre el medio natural, identificando impactos, positivos o negativos, del ser humano sobre el medio.

### **Compromiso con la naturaleza**

Cada equipo se vincula con una de las ONG ambientales que actúan para la conservación de la naturaleza en Catalunya. Entidades que trabajan por las diversas comarcas, restaurando hábitats y protegiendo especies, realizando un trabajo incansable y a menudo desconocido.

Los equipos eligen por afinidad la causa ambiental per la que corren y se comprometen a aportar 600 € a través de la inscripción-donación.

### **Organización sostenible**

Los criterios del deporte sostenible son los que rigen los aspectos técnicos de la carrera: no habrá señalizaciones de plástico, los tracks serán digitales, prevalecerán los accesos con transporte público, se hará uso de botellas o vasos reutilizables y los avituallamientos serán ecológicos y de proximidad.

### **Impulso de las entidades, administraciones y empresas**

La Ultra Clean Marathon representa un modelo de colaboración: está impulsada por la entidad sin ánimo de lucro Xarxa per a la Conservació de la Natura y la Agencia de residuos de Catalunya, con el soporte de las empresas BBVA y Urbaser y la colaboración de los ayuntamientos de los municipios por donde transcurre.

Quiere ser un evento colaborativo e invita a participar a ciudadanía, administraciones y empresas creando equipos o ofreciendo su apoyo a la carrera a través de donaciones.

La actual es la 3a edición.

Barcelona, 5 de marzo 2020

---

#### **CONTACTO:**

[info@ultracleanmarathon.cat](mailto:info@ultracleanmarathon.cat)

Sandra Carrera 605 56 11 37

Anna Parisi 649 67 11 63



**5 DE JUNIO 2021**

**DIA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE**



**DISFRUTA DEL DEPORTE  
MIENTRAS AYUDAS LA NATURALEZA**

**#UCM2021**

**WWW.ULTRACLEANMARATHON.CAT**



**5 DE JUNIO 2021**

**DIA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE**



**- 3 MESES!  
INSCRÍBETE AHORA!**

**CONTACTO:**

**[info@ultracleanmarathon.cat](mailto:info@ultracleanmarathon.cat)**

**Sandra Carrera 605 56 11 37**

**Anna Parisi 649 67 11 63**