

REGLAMENT UCM

L'**ULTRA CLEAN MARATHON** és una cursa ambiental i solidària, on l'objectiu principal és la cura de la natura que ens envolta, per sobre de qualsevol vessant competitiva.

- ✓ El present reglament explica quines són les condicions i característiques de l'**ULTRA CLEAN MARATHON**. És d'estricta compliment per totes les persones participants en qualsevol dels formats.
- ✓ Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.
- ✓ La realització de la inscripció a la prova implica l'acceptació total del present reglament.

L'**ULTRA CLEAN MARATHON** és organitzada per la Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN) conjuntament amb l'Agència de Residus (ARC) de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona.

1. FORMATS

1.1 Els/les corredors/es podran escollir els següents formats:

- **Equips NON-STOP**: (Entre 2 i 6 corredors/es, completant el total dels 60Km).
- **Equips RELLEUS**: (mínim 2 persones corrent, equips fins a 12 participants).

Els/les acompanyants poden fer "plogging" amb una acció de neteja localitzada, però en cap cas poden fer trams sencers.

2. INSCRIPCIÓ-DONACIÓ

2.1 Els/les corredors/es es podran inscriure a l'**ULTRA CLEAN MARATHON** mitjançant la pàgina web <http://ultracleanmarathon.cat/>.

2.2 La inscripció és gratuïta.

2.3 Per tal de poder participar a l'**ULTRA CLEAN MARATHON** cal fer un donatiu a una de les causes solidàries proposades d'un **mínim de 600€**.

2.4 Cada un dels equips té el dret d'escollir una de les causes solidàries proposades per fer el donatiu (ONG's ambientals que treballen per la conservació de la natura).

2.5 Els equips poden realitzar el donatiu fins a 10 dies abans de la prova.

3. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

3.1 Les persones inscrites hauran de ser majors d'edat el dia de la cursa. En cas contrari, és obligatori presentar l'**autorització de menors**. A més, durant la realització de la cursa han d'anar acompanyades en tot moment d'una persona major d'edat.

3.2 Els/les corredors/es han de tenir la preparació física i els coneixements tècnics necessaris per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

3.3 Els/les inscrits/es a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'organització, persones o ens col·laboradors, patrocinadors i les altres persones participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

3.4 El/les participants hauran d'acceptar i lliurar el "**Descàrrec de responsabilitats**" que informa dels riscos que comporten la participació i exclou a l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació a la prova.

3.5 Quan s'inscriu a la prova, el/la participant accepta tots els punts del present reglament.

4. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

4.1 Es celebrarà el dia 5 de juny i l'hora de la sortida serà:

- **Equips NON-STOP:** de 6:00h a 6:30h.
- **Equips RELLEUS:** de 6:30h a 7:00h.

El tret de sortida de la cursa s'identificarà mitjançant un senyal acústic.

4.2 El desenvolupament de cada un dels formats és el següent:

- **NON STOP:** L'equip ha de fer tot el recorregut junt des de la sortida fins a l'arribada, sense que cap membre es salti cap tram. Si algú es veu obligat a abandonar pel motiu que sigui, la resta de l'equip pot continuar sempre que tingui un mínim de dos membres en cursa, i la persona que abandoni ja no podrà incorporar-se de nou a la cursa en cap punt.
- **RELLEUS:** Cada equip farà la seva pròpia estratègia de relleus, entenent que sempre ha de tenir un mínim de 2 membres en cursa i que només es poden fer els canvis en cada punt de control. La logística de l'equip per anar a cada punt de control a donar el relleu va a càrrec de cada grup. Es recomana l'ús de transports sostenibles.

4.3 Els/les participants han de recollir residus durant el transcurs de la prova ("plogging").

4.4 Els/les participants han de **passar obligatòriament pels avituallaments** (punts de relleu). L'absència de pas en algun d'aquests controls comportarà la desqualificació.

4.5 Els/les participants han de resseguir el recorregut proporcionat per l'organització.

4.6 Abandonar el recorregut proposat per l'organització suposa la desqualificació.

4.7 Les parts del recorregut que travessen nuclis habitats o carreteres estan obertes al trànsit, però degudament controlades. Els/les participants han de respectar les normes de trànsit, així com córrer amb precaució en aquests trams.

4.8 El **temps màxim** per a realitzar el recorregut és de **12h** (19:00h).

4.9 Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut, l'organització començarà a desmuntar les instal·lacions provisionals de l'esdeveniment; sempre tenint present l'assistència i les persones participants.

5. CLASSIFICACIÓ

5.1 Per tal d'optar a classificació cal que els equips corrin **sempre junts**. En cas de separar-se es desqualificarà l'equip.

5.2 Sempre es tindrà en compte el temps de l'últim/a corredor/a.

5.3 **EQUIPS NON-STOP** En cas de lesió o abandonament d'un dels corredors, es comptabilitzarà el temps de l'últim/a que hagi finalitzat el recorregut total, sempre que hagin creuat un mínim de 2 participants la línia de meta.

5.4 **EQUIPS RELLEUS** En cas de lesió o abandonament d'un dels corredors/es, es comptabilitzarà el temps de l'últim/a que hagi finalitzat el relleu, sempre que arribin un mínim de 2 participants al punt de relleu.

5.5 Per **classificació final** de cada un dels equips dins el seu format (NON-STOP/RELLEUS) es tindran en compte els següents punts:

- **Temps computat de la cursa** (temps de l'últim/a corredor/a de l'equip que creui la línia d'arribada)
- **Bonificació de temps** per:
Els "Kg" de brossa recollida durant el recorregut es depositaran als diferents punts d'avituallament. Es bonificarà amb temps als equips que recullin més quantitat.
1r 30min / **2n** 20min / **3r** 15min / **4t** 12min / **5è** 10min / **6è** 8min / **7è** 6min / **8è** 4min / **9è** 2min / **10è** 1min
- **Resta de bonificacions**
Hi haurà tres concursos on cada un dels equips podrà optar a més bonificacions. En cada uns d'aquests es premiaran els tres millors equips amb 10 minuts. Les bonificacions són acumulatives.

- **Concurs fotografia**

Un jurat valorarà les fotografies realitzades pels equips durant el transcurs de la prova penjades a “Instagram” amb les etiquetes pròpies de l’esdeveniment i el tema: “impacte de l’acció humana a l’entorn”.

- Concurs residu més perillós

Cada equip pot presentar un residu en cada punt d’avituellament per competir en aquesta categoria. Un jurat premiarà als tres residus més perillosos pel medi.

- Concurs de residus més curiosos

Cada equip pot presentar un residu en cada punt d’avituellament per competir en aquesta categoria. Un jurat premiarà als tres residus més curiosos.

- **Penalització de temps:** no aportar cap residu en un punt de control/relleu, comporta una penalització de **15 minuts** a la classificació final de la cursa.

6. DORSALS I ACREDITACIONS

6.1 Tots els corredors/es hauran d’anar identificats amb un dorsal. Els dorsals s’hauran d’editar i imprimir-los cadascú de forma particular (en paper). A tal efecte, la organització proporcionarà una plantilla als corredors/es per a que es preparin el seu dorsal i les indicacions pertinents sobre com editar-lo i portar-lo.

6.2 És obligatori dur la identificació visible.

6.3 No està permès cap canvi d’identificació entre corredors/es, sense avís previ a l’organització.

6.4 Els/les corredors/es podran accedir a les zones comunes, als avituallaments i a la zona d’arribada amb la identificació corresponent.

6.5 Les persones no acreditades no tindran accés als serveis ni a l’avituellament de meta.

6.6 Els/les participants que no portin visible el dorsal a la part davantera no se’ls farà cap fotografia oficial.

6.7 Serà responsabilitat del corredor/a conservar i guardar les acreditacions (identificació).

7. CONTROLS I TALLS DE PAS

7.1 Durant el recorregut de la prova hi ha diferents punts d’avituellament/relleu.

7.2 Cadascun dels punts d’avituellament/relleu també seran punts d’informació pels participants i zones per buidar els residus recollits durant el recorregut.

7.3 Durant el recorregut se situaran punts de control amb horaris màxims de pas, en cas que la fitxa tècnica ho especifiqui.

7.4 Si alguna persona participant que hagi sobrepassat el temps màxim de pas horari vol continuar per l’itinerari de la prova, ho farà sota la seva completa responsabilitat i risc, ja que l’organització la considerarà fora de la prova i no podrà donar-li els serveis. Per tant, s’eximeix a l’organització de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.

8. AVITUALLAMENTS I RELLEUS

8.1 Els punts d’avituellament seran també els punts de relleu pel format **EQUIPS RELLEUS**.

8.2 Els punts de relleu estaran degudament controlats per personal de l’organització.

8.3 Durant els 60Km del recorregut, hi hauran repartits 5 avituallaments/relleus. Els punts d’avituellament/relleus estan separats aproximadament per 10km de distància entre ells.

8.4 En els avituallaments, durant la cursa, hi haurà varietat de **menjar i beure**.

8.5 No es disposarà de gots als avituallaments.

8.6 Els avituallaments seran punts per reomplir bidons i/o motxilles d’hidratació.

8.7 Els/les participants han de **llençar els residus** dins el perímetre marcat dels avituallaments. Llençar brossa fora d’aquestes zones està penalitzat amb l’exclusió de la prova.

8.8 Els/les corredors/es han d’estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la **distància** i el desnivell existent **entre els diferents punts**.

8.9 Els/les corredors/es només podran rebre ajuda externa per part de persones col·laboradors, amistats o familiars en els punts d'avituellament/relleu.

8.10 L'organització no es fa càrrec de la incorrecta ingesta de menjar i beure en els diferents avituallaments de la prova.

9. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

9.1 Les penalitzacions concretes estan a l'apartat 5.5

9.2 L'organització podrà desqualificar a els/les corredors/es que no compleixin la normativa durant el transcurs de la prova.

9.3 Les sancions seran consensuades per l'organització. La direcció de cursa imposarà la **penalització corresponent** segons la gravetat dels fets.

9.4 L'organització exclourà a tot corredor/a que mostri o tingui un **comportament violent** envers alguna altra persona o un comportament poc respectuós amb l'entorn on es desenvolupa la prova.

9.5 L'organització desqualificarà a tota persona participant que no **recicli correctament els seus residus**.

9.6 L'organització desqualificarà a tota persona participant que manipuli o talli la identificació, o bé tapi la publicitat, en cas que n'hi hagi.

9.7 L'organització exclourà a tota persona participant que no passi per tots els punts de relleu i avituallaments.

9.8 La direcció de cursa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentats anteriorment.

10. RETIRADES

10.1 Els/les corredors/es que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se a un dels **punts de relleu o avituallament**. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt de recorregut.

10.2 L'organització només es compromet a retornar als/les participants al punt de sortida de la prova, quan hagin abandonat en un punt de control o avituallament amb accés motoritzat.

10.3 L'organització es reserva el dret de **retornar els/les participants al punt de sortida**, un cop hagi finalitzat la prova, per tal d'assegurar-ne el desenvolupament òptim.

10.4 Els/les corredors/es que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

10.5 S'expulsarà de la competició a tot aquell participant que no notifiqui la seva retirada.

11. EMERGÈNCIES

11.1 Totes les persones participants a la prova han de disposar d'un telèfon mòbil per alertar en cas d'emergència.

11.2 Els/les participants de la cursa tenen el **deure d'alertar** al punt de relleu o avituallament més proper de qualsevol tipus d'incidència.

11.3 Si un/a corredor/a està ferit, els altres participants estan **obligats a parar-se** a socórrer i donar-li tota l'ajuda possible.

11.4 Si els/les participants que han donat la seva ajuda han perdut molt de temps, la direcció de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

11.5 En cas d'emergència, els/les participants hauran de trucar a algun dels telèfons anotats a la identificació. Són telèfons exclusivament d'emergència.

11.6 En cas d'emergència en zones de NO cobertura, els/les corredors/es estan obligats a trucar al 112.

12. MEDI AMBIENT

12.1 La cursa esdevé en un entorn natural únic. Els/les participants hauran de conservar i preservar el medi.

12.2 Els/les corredors/es hauran de respectar la fauna i la flora. Es donarà preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

12.3 Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

12.4 Els/les corredors/es només podran córrer per dins els límits naturals de corriols i pistes. No es permeten les dreces.

12.5 Qualsevol acció irrespectuosa envers el medi, la fauna o la flora suposarà la desqualificació automàtica de la prova. **Atenció: permissibilitat zero!**

13. RECORREGUT I SEGUIMENT

13.1 Tots els vehicles motoritzats tindran preferència en zones asfaltades i cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat de les persones participants extremar les precaucions abans de creuar qualsevol calçada.

13.2 Els/les corredors/es hauran de respectar els filats, portes i tot tipus de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.

13.3 El recorregut no estarà senyalitzat i caldrà seguir-lo amb dispositius GPS.

13.4 L'organització només suspendrà la cursa si la integritat física dels corredors i corredores està en perill. En cap cas la suspendrà per raons meteorològiques.

13.5 Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries. Fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es podrà, si es creu oportú, retardar l'horari previst de la cursa i, fins i tot, suspendre la prova posant una nova data.

14. MATERIAL I ROBA

14.1 L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida a qualsevol corredor/a que consideri que no porti el material adient.

14.2 Els/les participants tenen el deure de calçar i equipar-se de manera adient, segons les condicions tècniques i meteorològiques de la prova.

14.3 L'organització recomana que els/les participants, durant el transcurs de la prova, disposin de provisió de menjar i beure. També es recomana l'ús de protecció solar, si les condicions d'exposició ho requereixen.

14.4 L'organització revisarà aleatòriament, abans o durant la prova, que els/les participants duguin el material necessari per fer front la prova.

14.5 L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el transcurs de la prova.

14.6 El director de la cursa es reserva el dret de modificar el material obligatori, en funció de les condicions meteorològiques. La darrera actualització del material obligatori serà el dia abans de la prova, a les 18:00h. Es comunicarà mitjançant les xarxes socials o la pàgina web.

15. IDENTIFICACIÓ A L'INICI DE LA CURSA

15.1 Tots els corredors s'hauran d'identificar davant l'organització a l'inici de la cursa o a l'inici del primer tram que corrin.

15.2 En el moment d'identificar-se cada corredor haurà d'entregar el document "Declaració responsable sobre salut respecte la COVID 19" degudament omplert i signat. La organització facilitarà una plantilla d'aquest document a cada corredor.

15.3 Si no s'omple degudament la declaració responsable sobre salut respecte al COVID 19 no es permetrà participar a la cursa.

16. GEOLOCALITZACIÓ DELS EQUIPS

16.1 Cada equip estarà geolocalitzat durant la cursa. Per fer-ho es donarà a cada equip, a la sortida de la cursa, un geolocalitzador que informa de la posició de l'equip en tot moment.

16.2 El geolocalitzador haurà de ser transportat per un dels corredors de l'equip en tot moment. En cas de la modalitat de relleus, caldrà que els corredors/es se'l vagin traspasant, a fi que tots els trams de la cursa quedin coberts pel geolocalitzador.

16.3 Al finalitzar la cursa el geolocalitzador s'haurà d'entregar a la organització.

16.4 La posició geolocalitzada de cada equip durant la cursa podrà ser consultada a través d'un enllaç web que facilitarà la organització. D'aquesta manera, es podrà saber en tot moment la posició de cada equip i es podrà fer una estimació més aproximada sobre l'arribada dels corredors en cada punt d'avituellament.

16. PROTECCIÓ DE DADES

16.1 D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels/les participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR!