



RUTA DEL CARRILET
Número Ciclistas
Ciclistas por la derecha



ULTRA CLEAN MARATHON

PER LA NATURA

4ª EDICIÓN

UCM: Una carrera solidaria con la naturaleza

La Ultra Clean Marathon (UCM) es un gran reto deportivo y ambiental. Quiere activar la conciencia ambiental entre las personas deportistas, y apelar a su capacidad de acción por la naturaleza. Por eso la UCM es una carrera donde se corre, se recogen residuos abandonados en los espacios naturales (plogging), se conocen los problemas ambientales en cada punto de avituallamiento y se destina el importe de las inscripciones a proyectos de conservación de la naturaleza y defensa del medio ambiente.

Además, se organiza de forma sostenible para contribuir a promover las carreras y actividades deportivas, solidarias ya la vez sostenibles.

Siguiendo el formato estrenado en la edición del pasado año, la UCM pretende establecerse en esta cuarta entrega como referente de carreras de plogging en nuestro país. En la última edición, los 24 equipos participantes recogieron en sus 60 kilómetros de recorrido entre Terrassa y Barcelona casi una tonelada de residuos.



Trail running en formato *plogging* 2022

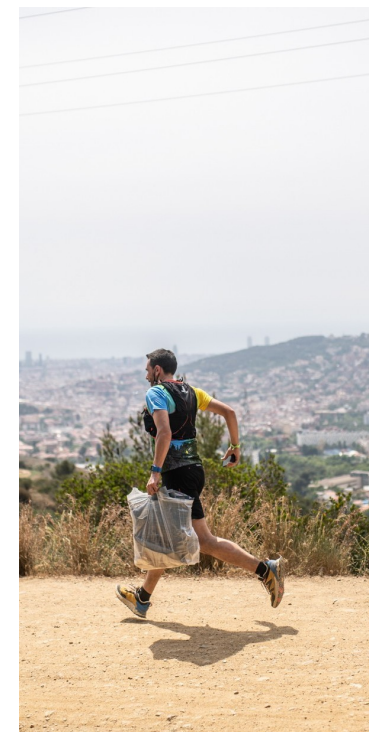
Fecha: 11 de junio de 2022, coincidiendo con la fiesta “Muévete por el Clima” en el punto de llegada

Duración del evento: de las 8:00 h. a las 20:00 h. (aproximadamente).

La carrera de la UCM, que arranca en Terrassa y finaliza en el Parque de la Barceloneta, propone un recorrido de 60km divididos en seis tramos y en una única modalidad: running en formato plogging (recoger residuos del recorrido mientras se corre). Se proponen dos formatos de carrera:

- **Non-stop:** Los equipos corren juntos todo el trazado.
- **Por relevos:** Los integrantes del equipo se reparten los tramos de la carrera.

Los equipos deben estar formados por un mínimo de 2 corredores y un máximo de 12. La inscripción a la carrera es gratuita pero con una condición indispensable para poder participar: los equipos deben hacer una donación de, al menos, 600 euros a una de las entidades ambientales sin ánimo de lucro que propone la organización de la UCM. Las personas interesadas en participar en la carrera disponen de una relación de entidades ambientales en [este enlace](#).



Una carrera deportiva

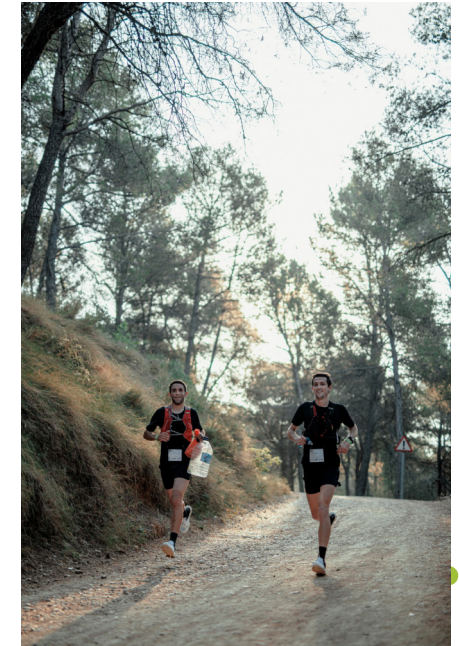
La carrera tiene un recorrido total de 60 km. Se iniciará en Terrassa y pasará por Sant Cugat, el Parque Natural de Collserola, hacia el río Besòs y las playas de Barcelona. La carrera finalizará en el Parc de la Barceloneta.

El recorrido de la carrera y la ubicación exacta de los puntos de incorporación/avituallamiento se podrá consultar en Wikiloc, Komoot y Google Maps. Los corredores también podrán geolocalizar los residuos voluminosos con la app Litterati.

A continuación le describimos el detalle de los 6 tramos que forman el recorrido total. Puede consultar cada tramo en el wikiloc, de forma individual:

- *Tramo 1 (0 – 13 km). Terrassa (CP San Cristobal)– Rubí (Turó de Can Rosell)*
- *Tramo 2 (13 – 23 km). Rubí – Sant Cugat (Parc de la Pollancreda)*
- *Tramo 3 (23 – 34 km). Sant Cugat – Parc de Collserola (Font de Vista Rica)*
- *Tramo 4 (34 – 45 km). Parc de Collserola – Casa de l’Aigua de la Trinitat Nova*
- *Tramo 5 (45 – 51 km). Casa de l’Aigua de la Trinitat Nova- Río Besòs (Parc de Can Zam)*
- *Tramo 6 (51 – 60 km). Río Besòs (Parc de Can Zam) – Parc de la Barceloneta (Barcelona)*

Tal y como establece el reglamento, al final de cada tramo se ubica un punto de avituallamiento, en el que se podrá realizar la incorporación/cambio de corredores (en caso de correr la modalidad de relevos). Desde la organización se han seleccionado puntos en los que existe transporte público cercano, para facilitar la logística de los equipos.



Una carrera sostenible

A continuación explicamos por qué la Ultra Clean Marathon es considerada una carrera sostenible:

- *El recorrido no está marcado con ningún tipo de medio de señalización. Los corredores pueden seguir el recorrido utilizando dispositivos móviles de geolocalización (teléfonos móviles, relojes, GPS, etc..)*
- *En el diseño del recorrido no se pasa por zonas naturales donde se encuentren especies sensibles, evitando que la carrera tenga un elevado impacto ambiental.*
- *No se entrega ningún tipo de bolsa corporativa al corredor ni material publicitario.*
- *Se facilita un vaso reutilizable para utilizarlo en los avituallamientos.*
- *En los avituallamientos se minimiza la generación de residuos: se evitan productos envasados de forma individual y se facilita agua almacenada en depósitos (evitando las botellas individuales). Además se ofrecen varios productos locales y de proximidad.*
- *Los dorsales están hechos de papel (material reciclable).*
- *En la salida y la llegada el arco está hecho con madera, evitando la generación de más residuos de difícil degradación.*
- *Los corredores recogen residuos que se encuentran durante el recorrido y los entregan en los puntos de avituallamiento. Éstos son clasificados siguiendo los criterios de recogida selectiva, concienciando sobre la problemática.*
- *Los puntos de avituallamiento (que también son puntos de incorporación y/o salida de los relevos) están ubicados en espacios donde fácilmente se llega en transporte público (fomentando su uso para reducir las emisiones de CO₂).*
- *El recorrido pasa por espacios naturales de interés, sensibilizando a los corredores sobre la necesidad de preservar los espacios por los que transcurre la carrera, gracias a la participación de entidades locales con acciones educativas.*
- *En la reunión informativa previa a la carrera, se pedirá a los corredores que se comprometan a tener una correcta conducta ambiental (no gritar, no salir de los caminos, no hacer atajos, no tirar basura, respetar la flora y fauna, etc.) .., Obligando a firmar el compromiso / decálogo del ecorunner*

Además, la UCM formará parte del circuito mundial de plogging "World Plogging Championship"



Una carrera solidaria

La Ultra Clean Marathon no es una carrera cualquiera, ya que recoge donativos para destinarlos a causas ambientales de Catalunya.

- Para participar, cada equipo debe realizar un donativo mínimo de 600€, que irá destinado íntegramente a la causa ambiental que elija.
- En Catalunya existen diversas entidades ambientales que trabajan para la mejora de la naturaleza: protegen una determinada especie de flora o fauna, conservan un espacio determinado por su elevado interés ecológico o restauran espacios que han sido degradados.
- En la web [Donant Ambiental](#) se pueden consultar todas las causas a las que se puede destinar el donativo (¡hay más de 50!). Con el buscador se pueden filtrar las causas según los hábitats (hábitats terrestres, hábitats acuáticos, hábitats marinos y litorales, fauna) o según la comarca en la que se ubican.
- También se pueden consultar las causas en el dossier de causas (archivo PDF).

¿POR QUÉ CAUSA CORRERÉIS?

La web Donant Ambiental es un portal de donaciones promovido por la Xarxa per a la Conservació de la Natura, entidad coorganizadora de la UCM.



Ediciones anteriores

En la edición de 2021, los 24 equipos participantes recorrieron los 60 kilómetros entre Terrassa y Barcelona, en modalidad de plogging, que sirvieron para recoger casi una tonelada de residuos entre los 24 equipos participantes, la actividad de limpieza en el Pi d'en Xandri (Sant Cugat) y la limpieza de las playas, los espigones y el fondo marino de Barcelona a primera hora de la mañana, gracias a diversas organizaciones.

El premio al equipo más rápido se llevó Salomon con un tiempo de 4 horas 40 minutos y 4 segundos. El equipo que recogió más residuos fue Run Qlikkies con 76,37 kilos y Recyduo se llevó el premio a la mejor fotografía. Gracias a los donativos de los equipos se recaudaron un total de 15.800€, que se repartieron entre las entidades y contribuyeron a la protección de bosques, ríos o del mar.

Mención especial merece el UCM Team, formado por los embajadores de la carrera, Albert Bosch y Erika Nuñez que hicieron el recorrido completo, así como el equipo Salomon que, además, completó la carrera en menos de 5 horas. Por su parte, Klassmark presentó un equipo 100% femenino que completó la carrera con el segundo mejor tiempo y recogió casi 40 kilos de residuos.

En los puntos de avituallamiento se contó con distintos patrocinadores que aportaron material básico para el desarrollo de la carrera; se organizaron diversas actividades paralelas destinadas a un público familiar y se realizó un programa en directo retransmitido por Youtube, presentado por el periodista Pere Renom por el que pasaron varios invitados y reportajes.

[En este enlace](#) se puede consultar toda la información sobre la Ultra Clean Marathon 2021, así como las entidades ambientales y las clasificaciones por tiempo real y por kgs de residuos.

En la UCM de 2019 se llevó a cabo una vuelta a toda Catalunya a través de 7 actividades deportivas diferentes: kayak, bicicleta y running, con actividades de limpieza en las playas barcelonesas. Por último, la edición de 2018 constó de siete maratones en siete días.



Limpieza de playas

Como en las anteriores ediciones, la Ultra Clean Marathon organiza la limpieza de residuos en 9 playas de Barcelona durante la mañana del mismo día 11 de junio. Estas acciones de limpieza las podrán llevar a cabo todas las personas que quieran participar de forma voluntaria y de forma simultánea en la carrera de plogging. Las actividades de limpieza a lo largo de los espigones, las playas y el fondo marino de Barcelona finalizarán en el Parc de la Barceloneta.

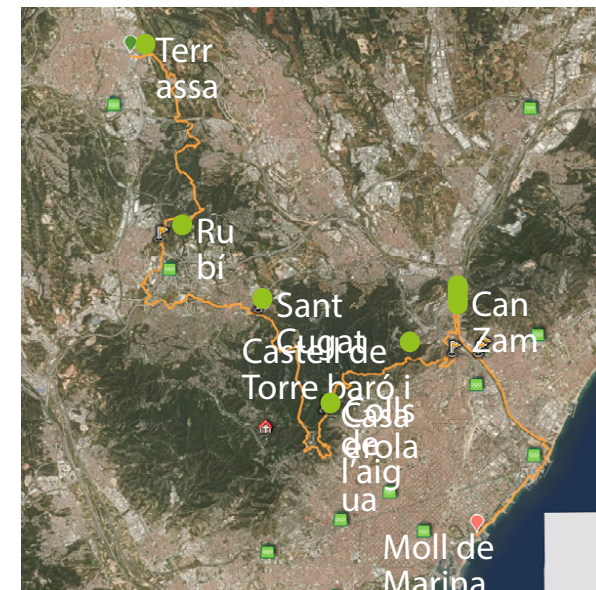
Con los residuos recogidos por los voluntarios en las playas, en el fondo marino y aquellos que hayan ido encontrando los corredores a lo largo del recorrido de la UCM se llevará a cabo una caracterización y se construirá una escultura. El objetivo es poner de relieve la gran cantidad de residuos abandonados que llegan al mar y que ensucian nuestro fondo marino. Gracias a este trabajo de caracterización de los residuos será posible identificarlos y clasificarlos en categorías: los más comunes, los más curiosos, los más peligrosos para el medio ambiente, etc.



Mapa del recorrido y actividades paralelas

Para más información se puede consultar la Agenda de actividades de la [Let'S Clean Up Europe 2022](#)

Para más información del recorrido y los puntos de avituallamiento se puede consultar la web de la UCM



Perfiles en línea de la UCM

Perfil en Facebook: [ultracleanmarathon](#)

Perfil en Twitter: [@UCMarathon](#)

Perfil en Instagram: [ucmarathon](#)

Perfil en Youtube: [Ultra Clean Marathon](#)



#UCM2022

Los datos de la UCM 2021

Participación

24 equipos
217 corredores

Residuos

17 acciones de voluntariado ambiental
300 personas voluntarias
994 kg recogidos

- 139 kg vidrio
- 266 kg envases
- 633 kg otros

Repercusión

75 publicaciones

- El Periódico
- El Punt AVUI
- Sport
- Segre
- TV3
- BTV

Vídeos resumen de La Ultra Clean Marathon 2021:



Organizan:



Ajuntament de
Barcelona



Los patrocinadores de la UCM



La empresa URBASER tiene por misión mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos y de las futuras generaciones, para garantizar el acceso a recursos naturales básico y minimizando el impacto ambiental del progreso humano.

Urbaser facilita equipamientos para la gestión de residuos.

La colaboración con la UCM es parte de este compromiso.

Medio colaborador:

SPORT

Colaboran:



Servicio de Prensa UCM

comunicacio@ultracleanmarathon.cat

Xavier Codony: 620 19 15 71

Anna Parisi: 649 67 11 63

Información UCM

info@ultracleanmarathon.cat

Sandra Carrera: 605 56 11 37

Anna Parisi: 649 67 11 63



ultracleanmarathon.cat