



Deporte y ecología vuelven a unirse en la cuarta edición del Ultra Clean Marathon, la ultra trail de recogida de residuos

La carrera más famosa de plogging se celebrará el 11 de junio con el recorrido de 60 km del Vallès al Mediterráneo

La participación en la carrera es gratuita, pero es necesario realizar un donativo a una de las 50 causas ambientales que promueven las entidades ambientales de Catalunya

Plogging, entidades ambientales y una fiesta por el clima en Barcelona: los elementos distintivos de la UCM, la carrera ambiental de Catalunya

Barcelona, 11 de mayo de 2022.

Justo dentro de un mes tendrá lugar la cuarta edición de uno de los eventos deportivos más originales que se celebran en Catalunya, caracterizado por **unir deporte y conciencia ambiental**, y que ayer se presentó en el Pabellón de Deportes de la Mar Bella de Barcelona.

"**Es una carrera diferente** " declaraban el año pasado los participantes. Y es que la UCM logra sumar al bienestar físico la diversión del reto y, sobre todo, el bienestar del medio ambiente. Porque el deporte, como todas las actividades humanas, genera impactos ambientales, pero también puede dejar una huella positiva. Y porque los corredores de trailrunning, amantes de la naturaleza, que la disfrutan en sus carreras y entrenamiento, en la UCM pueden **aportar un retorno positivo**.

Corredores y corredoras en ruta cruzarán los campos del Vallès, la sierra de Collserola y el río Besòs hasta las playas de Barcelona, y durante todo el trayecto irán recogiendo los **residuos** que encuentren a su paso, dando visibilidad a la problemática de los residuos e invitando a un cambio de mentalidad.

La UCM se presenta para incorporarse al **calendario** de carreras e **invita a los runners a fijarse un objetivo ambiental** y marcar la fecha en la agenda: **11 de junio**.

Apuesta por la restauración de los ecosistemas



El **plogging** no es el único elemento que hace de la UCM la carrera ambiental por excelencia: de hecho se trata, sobre todo, de una **carrera solidaria**. Los deportistas se convierten en abanderados de diversas causas ambientales. Cada equipo corre para una de las entidades ambientales que trabajan en Cataluña por la **conservación de la naturaleza**, por la que tiene el propósito de conseguir una donación de un mínimo de 600 €. El **vínculo** entre corredores y entidades ambientales es uno de los elementos más valorados de la carrera.

Equipos de 2 a 12 personas

La carrera se presenta para todas aquellas personas amantes del deporte y la naturaleza. Podrán montar equipos, de entre 2 a 12 personas, que tendrán que distribuirse los 60 km en **relevos** de tramos de **10 km**, desde Terrassa a Barcelona. Cada 10 km entregan y clasifican las bolsas con los residuos recogidos en el tramo, pasando el relevo de la bolsa vacía a los nuevos miembros del equipo.

La intención es que los runners puedan participar en equipos compuestos por amigos o equipos de empresas formados entre compañeros de trabajo. Las inscripciones ya están abiertas.

“Muévete por el Clima , la fiesta a la llegada a Barcelona

La acogida de los ecorunners en el punto de llegada, en el Parque de la Barceloneta, será una fiesta por el clima, que empezará con acciones de **voluntariado ambiental** en las playas y en el mar de Barcelona unidos a talleres y elementos lúdicos y festivos para **celebrar el cambio a una forma de vivir más sostenible**.

Circuito internacional de plogging

El plogging es un fenómeno internacional que apela a deportistas de todo el mundo. Tan internacional como la **pandemia de residuos**, problemática a la que cada corredor y corredora quiere hacer frente. Por eso la Ultra Clean Marathon formará parte del **Campeonato Mundial de Plogging**, que se celebrará en otoño de 2022.

La UCM es una iniciativa impulsada desde la **Xarxa per a la Conservació de la Natura**, red de asociaciones y fundaciones sin ánimo de lucro dedicadas a la conservación de la naturaleza, **la Agència de Residus de Catalunya** y **el Ayuntamiento de Barcelona**, y que cuenta con el apadrinamiento **del ecoaventurero Albert Bosch**. Es un evento **dedicado a todos los deportistas que aman la naturaleza y quieren actuar por su conservación**.

Presentación en Barcelona



En la rueda de prensa de ayer, **Sandra Carrera, directora de la Xarxa de Conservació de la Natura, entidad que coordina la UCM**, destacó las buenas prácticas que demuestran que la carrera, además de solidaria, es sostenible: *" el recorrido no está señalizado porque son tracks digitales; mediante la web se puede ver por dónde pasan los equipos; no utilizamos envases desechables y todos los productos en los avituallamientos son de proximidad; y siempre con la idea de que el mejor residuo es el que no se produce "*.

Por su parte, **Isaac Peraire, director de la Agència de residus de Catalunya**, incidió en el mismo aspecto hasta el punto de que *"este evento debe servir de mensaje y espejo para el resto de carreras y actividades de este estilo que se hacen en el país "*.

Irma Ventayol, directora de la oficina de cambio climático del Ayuntamiento de Barcelona, se refirió a la fiesta final que organizará el consistorio *"con un evento que hemos llamado Muévete por el Clima. Lo hemos llamado así porque estamos en un momento de emergencia climática donde los científicos alertan de que tenemos sólo 8 años para reducir un 40 y pico por ciento las emisiones, y desde el Ayuntamiento de Barcelona también estamos comprometidos con esta lucha contra el cambio climático "*.

Las intervenciones continuaron con la de **Josep March, representante territorial del deporte de Barcelona, que recordó que " años atrás había realizado la Garmin, una carrera que baja desde Castellar de n'Hug hasta Sant Cugat del Vallès. Habrá trabajo en esta parte del Vallès, y no se podrá correr tanto y deberá recogerse un poco más "** antes de añadir que *" a nivel técnico, este evento tiene todas las herramientas para ser una buena carrera y unir la naturaleza con la actividad física "*.

A continuación fue el turno de **Gabriel Arranz, director de promoción y eventos deportivos del Institut Barcelona Esports, que aseguró que "lo que queremos es aprovechar la ocasión para que estas nuevas generaciones sean respetuosas y que la actividad física que siempre decimos que es salud la puedan hacer en una naturaleza que no haya llegado a la emergencia que están anunciando ".**

Seguidamente, el testimonio de la experiencia de la pasada edición de **Enric Sangrà, corredor del equipo Conciencia por el planeta**, emocionó: *" el Ultra Clean Marathon es un reto deportivo y ambiental único en Catalunya donde todas las personas que participan son personas de 10, puede participar cualquiera, seas más o menos deportista, y yo animo a cualquiera de los que estamos aquí a participar. No pasa nada, son 10 km a su ritmo y cada uno lo que pueda. Y sigamos adelante, que esto va muy bien. ¡Venga, va, animaos!"*, concluyó.



Y cerró el acto **Anna Barnadas, secretaria de acción climática de la Generalitat**, que resumió las fortalezas de la UCM en la colaboración de administraciones, entidades, empresas y deportistas y que la carrera supone *“ una pequeña ayuda a las entidades ambientales, que son aquellas entidades que sin hacer demasiado ruido, pero haciendo mucho aseo, nos ayudan a conservar un país como el que tenemos ”*, para acabar con un ambicioso deseo: *“ ojalá dentro de unos años podamos repetir esta carrera y lleguemos aquí con las manos vacías de desechos, pero con el corazón lleno de salud .”*

Contacto de comunicación:

Xavier Codony 620 19 15 71

Anna Parisi 649671163

comunicacio@ultracleanmarathon.cat

Organización de la UCM:

info@ultracleanmarathon.cat

www.ultracleanmarathon.cat

MATERIALES PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Dossier, fotografías y declaraciones en vídeo de la rueda de prensa y material gráfico de la carrera en <https://ultracleanmarathon.cat/es/prensa-2022/>



Imatge: Sergi Colomé