



Esport i ecologia tornen a unir-se en la nova edició de l'Ultra Clean Marathon aquesta primavera

La cursa més famosa de plogging se celebrarà l'11 de juny amb el recorregut de 60 km del Vallès a la Mediterrània.

Plogging, entitats ambientals i una festa pel clima a Barcelona: els elements distintius de la UCM, la cursa ambiental de Catalunya.

Arriba a la seva quarta edició un dels esdeveniments esportius més originals que se celebren a Catalunya, caracteritzat per **unir esport i consciència ambiental**.

"**És una cursa diferent**" declaraven l'any passat els participants. I és que la UCM aconsegueix sumar al benestar físic la diversió del repte i, sobretot, el benestar del medi ambient.

Corredors i corredores en ruta creuaran els camps del Vallès, la serra de Collserola i el riu Besòs fins les platges de Barcelona, i durant tot el trajecte aniran recollint els **residus** que trobin al seu pas, donant visibilitat la problemàtica dels residus i convidant a un canvi de mentalitat.

La UCM es presenta ara per incorporar-se al **calendari** de curses i convida runners a fixar-se un objectiu ambiental i marcar la data a l'agenda: 11 de juny.

Aposta per la restauració dels ecosistemes

El **plogging** no és l'únic element que fa de la UCM la cursa ambiental per excel·lència: de fet es tracta, sobretot, d'una **cursa solidària**. Els esportistes esdevenen abanderats de diverses causes ambientals. Cada equip corre per a una de les entitats ambientals que treballen a Catalunya per la conservació de la natura, per la que té el propòsit d'aconseguir una donació d'un mínim de 600 €. El **vincl**e entre corredors i ONG és un dels elements més valorats de la cursa.

Equips de 2 a 12 persones

La cursa es presenta per a totes aquelles persones amants de l'esport i de la natura. Podran muntar equips, d'entre 2 a 12 persones, que hauran de distribuir-se els 60 km en **relleus** de trams de **10 km**, des de Terrassa a Barcelona. Cada 10 km entreguen i classifiquen les bosses amb els residus recollits al tram, i es passen el relleu de la bossa buida als nous membres de l'equip.



La intenció és que els runners puguin participar en equips compostos per amics o equips d'empreses formats entre companys de feina. Les inscripcions ja són obertes.

La festa per la Sostenibilitat a l'arribada a Barcelona

L'acollida dels ecorunners al punt d'arribada serà una Festa per la Sostenibilitat, que començarà amb accions de **voluntariat ambiental** a les platges i al mar de Barcelona units a tallers i elements lúdics i festius per **celebrar el canvi a una forma de viure més sostenible**.

UCM és una iniciativa impulsada des de la Xarxa per a la Conservació de la Natura, l'Agència de Residus i l'Ajuntament de Barcelona que compta amb l'apadrinament de l'ecoaventurer Albert Bosch.

Barcelona, 17 febrer 2022

Contacte:

Sandra Carrera - tel. 93 886 61 35 · 605 56 11 37

Anna Parisi - 649671163

info@ultracleanmarathon.cat

www.ultracleanmarathon.cat



Imatge: Sergi Colomé