

NOTA DE PREMSA

Conservar la naturaleza a través del deporte: el 18 de marzo se celebra en Osona la Ultra Clean Maratón

Ya están abiertas las inscripciones de la Ultra Clean Marathon, la carrera que une deporte y medio ambiente. Consiste en 57 km de trail running haciendo plogging, es decir, recogiendo residuos, en un circuito circular por la comarca de Osona (Barcelona).

Todas las donaciones se destinan a proyectos de conservación de la naturaleza de entidades ambientales sin ánimo de lucro que trabajan en Cataluña.

Vic, 18 de enero de 2023

Ya están abiertas las inscripciones para la carrera por la naturaleza, la [Ultra Clean Marathon](#), que celebra este año su quinta edición el 18 de marzo. La Xarxa per la Conservació de la Natura y la Agencia de Residuos de Catalunya proponen una forma de contribuir a la conservación de la naturaleza diferente y muy divertida: haciendo deporte, y haciendo equipo.

Con el apadrinamiento del ecoaventurero Albert Bosch, los equipos de ecorunners recorrerán los paisajes de Osona desde la llanura, en el macizo de Guilleries, pasando por Sau, con una carrera circular que tendrá Vic como punto de salida y llegada. La edición de este año se presenta con los valores de siempre, pero también con muchas novedades.

Las novedades de la 5ª edición de la Ultra Clean Maratón

- nuevos paisajes: después de algunas ediciones en el Vallès y el Barcelonès, este año la UCM permitirá descubrir los paisajes de la llanura de Osona, el macizo de las Guilleries y Sau. Aquí puede ver el [trazado](#) y la [descripción](#) del recorrido.
- ruta circular: la salida y la llegada serán desde el mismo punto, en Vic. Los puntos de relevos serán en Manlleu, Tavèrnoles, en el Parador de Sau, en Vilanova de Sau y en Sant Julià de Vilatorrada.
- opción ruta corta: aunque la UCM es una ultra maratón, por tanto un reto deportivo superior a los 42,195 km de los maratones, este año se podrá

NOTA DE PREMSA

participar también en un circuito de 32 km. El circuito completo se puede realizar en equipos de hasta 12 personas, y el corto de hasta 6 personas.

- cambio de fecha: intentando huir del calor de junio, la UCM se celebra este año el 18 de marzo, exactamente 3 días antes del inicio de la primavera

Los valores de siempre

La Ultra Clean Marathon es la carrera por la naturaleza porque:

- pone en valor los espacios naturales que atraviesa, enviando un mensaje de equilibrio en la relación con la naturaleza
- se corre haciendo plogging! es decir, retirando del medio los residuos que se vayan encontrando, promoviendo la sensibilización hacia la problemática de los residuos
- cada equipo corre por una entidad ambiental que trabaja para la conservación de la naturaleza en Cataluña
- está organizada de forma sostenible: sin señalizaciones en plástico y avituallamientos ecológicos (sin productos con envases desechables)
- es una ultra maratón....haciendo relevos: cada equipo debe cubrir los 57 km, pero como siempre, se podrá hacer en relevos de tramos de 10 km, y por tanto corriendo en equipo. Cada equipo tendrá que tener entre 2 y 12 personas máximo, dependiendo de la propia estrategia.

La Ultra Clean Marathon es una carrera solidaria. En la pasada edición participaron **23 equipos**, que retiraron del medio **550 Kg de residuos** y recaudaron **15.500 €** por proyectos de conservación de bosques, ríos y el fondo marino de entidades ambientales que trabajan en Cataluña.

Contactos de comunicación:

Xavier Codony 620 19 15 71

Anna Parisi 649671163

comunicacio@ultracleanmarathon.cat

Organización de la UCM:

info@ultracleanmarathon.cat

www.ultracleanmarathon.cat

MATERIAL PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

NOTA DE PREMSA

Cartel UCM23



Video UCM23

Fotografías de la UCM de ediciones anteriores:

<https://drive.google.com/drive/folders/1Pq8S3jrrEVe6xcs7mmVSDUgYi1kf1qkH>

Imágenes de vídeo en HD de la UCM de ediciones anteriores:

https://drive.google.com/drive/folders/1t8TtRR_CW2nwuijL1AikP3eQBNb59RIY