

REGLAMENT UCM 2023

L'**ULTRA CLEAN MARATHON** és una cursa ambiental i solidària, on l'objectiu principal és la cura de la natura que ens envolta, per sobre de qualsevol vessant competitiva.

✓ El present reglament explica quines són les condicions i característiques de l'**ULTRA CLEAN MARATHON**. És d'estricta compliment per totes les persones participants en qualsevol dels formats.

✓ Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.

✓ La realització de la inscripció a la prova implica l'acceptació total del present reglament.

L'**ULTRA CLEAN MARATHON** és organitzada per la Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN) conjuntament amb l'Agència de Residus (ARC) de la Generalitat de Catalunya.

1. FORMATS I CIRCUITS

1.1 Els/les corredors/es podran escollir els següents formats:

- **Equips NON-STOP**: (entre 2 i 6 corredors/es, completant el total dels 60Km).
- **Equips RELLEUS**: (mínim 2 persones corrent, equips fins a 6 - 12 participants).

1.2 També podran escollir quin dels 2 circuits volen fer:

- **Circuit CURT** (32,5 km, 310 m de desnivell). Màxim 6 participants per equip.
- **Circuit LLARG** (57,5 km, 1.310 m de desnivell). Màxim 12 participants per equip.

2. INSCRIPCIÓ-DONACIÓ

2.1 Els/les corredors/es es podran inscriure a l'**ULTRA CLEAN MARATHON** mitjançant la pàgina web <http://ultracleanmarathon.cat/>.

2.2 La inscripció és gratuïta.

2.3 Per tal de poder participar a l'**ULTRA CLEAN MARATHON** cal fer un donatiu a una de les causes solidàries proposades d'un **mínim de 300€, si realitzen el circuit curt, i de 600€, si realitzen el circuit llarg**. Des de l'organització facilitarem un certificat de donatiu a cada equip a fi de poder gaudir de desgravacions fiscals.

2.4 Cada un dels equips té el dret d'escollir una de les causes solidàries proposades per fer el donatiu (entitats sense ànim de lucre ambientals que treballen per la conservació de la natura).

2.5 Els equips poden realitzar el donatiu fins 15 dies abans de la prova.

3. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

3.1 Les persones inscrites hauran de ser majors d'edat el dia de la cursa. En cas contrari, és obligatori presentar l'**autorització de menors** facilitada per l'organització. A més, durant la realització de la cursa han d'anar acompanyades en tot moment d'una persona major d'edat.

3.2 Els/les corredors/es han de tenir la preparació física i els coneixements tècnics necessaris per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

3.3 Els/les inscrits/es a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'organització, persones o ens col·laboradors, patrocinadors i les altres persones participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

3.4 El/les participants hauran d'acceptar el “**reglament**” i el “**Descàrrec de responsabilitats**” que informa dels riscos que comporten la participació i exclou a l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació a la prova. L'acceptació es farà a través d'un formulari en línia facilitat per l'organització.

3.5 Quan s'inscriu a la prova, el/la participant accepta tots els punts del present reglament.

4. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

4.1 Es celebrarà el dia **18 de març** i l'hora de la sortida serà les 07:30 del matí, tant pels participants del circuit llarg com del circuit curt, des de l'esplanada del Teatre Atlàntida de Vic. El tret de sortida de la cursa s'identificarà mitjançant un senyal acústic.

4.2 El desenvolupament de cada un dels formats és el següent:

- **NON STOP:** L'equip ha de fer tot el recorregut junt des de la sortida fins a l'arribada, sense que cap membre es salti cap tram. Si algú es veu obligat a abandonar pel motiu que sigui, la resta de l'equip pot continuar sempre que tingui un mínim de dos membres en cursa, i la persona que abandoni ja no podrà incorporar-se de nou a la cursa en cap punt.
- **RELLEUS:** Cada equip farà la seva pròpia estratègia de relleus, entenent que sempre ha de tenir un mínim de 2 membres en cursa i que només es poden fer els canvis en cada punt d'avituallament/relleu. La logística de l'equip per anar a cada punt de control a donar el relleu va a càrrec de cada grup. Es recomana l'ús de transports sostenibles quan sigui possible.

4.3 Els/les participants han de recollir residus durant el transcurs de la prova (“**plogging**”). En el **circuit curt**, els participants hauran de fer plogging **en tots els trams** del seu recorregut. No obstant, en el **circuit llarg**, atès que es passa per un espai natural on hi ha molt pocs residus abandonats, no caldrà fer plogging en alguns trams. Concretament els participants del circuit llarg **NO hauran de fer plogging en 3 dels 6 trams**, i són: entre Tavèrnoles –Parador de Sau (tram 3), entre el Parador de Sau – Vilanova de Sau (tram 4) ni entre Vilanova de Sau – Sant Julià de Vilatorrada (tram 5).

4.4 Els/les participants han de **passar obligatòriament pels avituallaments** (punts de relleu). L'absència de pas en algun d'aquests controls comportarà la desqualificació.

4.5 Els/les participants han de resseguir el recorregut proporcionat per l'organització.

4.6 Abandonar el recorregut proposat per l'organització suposa la desqualificació.

4.7 Les parts del recorregut que travessen nuclis habitats o carreteres estan obertes al trànsit, però degudament controlades. Els/les participants han de respectar les normes de trànsit, així com córrer amb precaució en aquests trams.

4.8 El **temps màxim** per a realitzar el recorregut és de **11h** (fins les 18:30h).

4.9 Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut, l'organització començarà a desmuntar les instal·lacions provisionals de l'esdeveniment; sempre tenint present l'assistència i les persones participants.

5. CLASSIFICACIÓ

5.1 Per tal d'optar a classificació cal que els integrants dels equips que estan en cursa corrin **sempre junts**. En cas de separar-se es desqualificarà l'equip.

5.2 Sempre es tindrà en compte el temps de l'últim/a corredor/a.

5.3 EQUIPS NON-STOP. En cas de lesió o abandonament d'un dels corredors, es comptabilitzarà el temps de l'últim/a que hagi finalitzat el recorregut total, sempre que hagin creuat un mínim de 2 participants la línia de meta.

5.4 EQUIPS RELLEUS. En cas de lesió o abandonament d'un dels corredors/es, es comptabilitzarà el temps de l'últim/a que hagi finalitzat el relleu, sempre que arribin un mínim de 2 participants al punt de relleu.

5.5 Es realitzaran 3 classificacions finals pels participants de la cursa curta i 3 classificacions finals pels participants de la cursa llarga. En total s'entregaran 6 premis.

A - L'equip més ràpid. S'entregarà un premi a l'equip més ràpid del circuit curt i un premi a l'equip més ràpid del circuit llarg (únicament es tindrà en compte el temps amb el que han realitzat el recorregut). Es basarà en el temps de l'últim/a corredor/a de l'equip que creui la línia d'arribada.

B - L'equip més "pesat". S'entregarà un premi a l'equip que més kg de residus hagi recollit del circuit curt i un premi a l'equip que més kg de residus hagi recollit al circuit llarg.

C - L'equip més plogger. Al temps final amb el que ha completat el recorregut cada equip, s'aplicarà una bonificació de temps pel total de kg recollits al llarg del circuit, en funció de qui hagi recollit més kg (en cada punt d'avituellament es pesaran els kg recollits i es tindran en compte). Concretament les bonificacions que s'aplicaran són:

Circuit curt: 1r classificat en pes, bonificació de 1h / **2n** 50min / **3r** 40min / **4t** 30min / **5è** 20min / **6è** 15min / **7è** 12min / **8è** 10min / **9è** 7min / **10è** 5min

Circuit llarg: 1r classificat en pes, bonificació de 2h / **2n** 1h 40min / **3r** 1h 20min / **4t** 1h / **5è** 50min / **6è** 40min / **7è** 30min / **8è** 20min / **9è** 10min / **10è** 5min

- **Penalització de temps:** no aportar cap residu en un punt de control/relleu on s'han de dur residus, comporta una penalització de **30 minuts** a la classificació final de la cursa (si no es porten residus en 2 punts d'avituellament, la penalització serà de 60 min).

6. DORSALS I ACREDITACIONS

6.1 Tots els corredors/es hauran d'anar identificats amb un dorsal que proporcionarà la organització (fet amb material reciclat). Els dorsals s'hauran de recollir a l'inici de la cursa o als punts d'avituellament, que són a la vegada punts d'incorporació (segons cada corredor on iniciï el seu recorregut). També es contempla la opció que el representant de l'equip reculli tots els dorsals a l'inici de la cursa (Vic) i els reparteixi entre els membres de l'equip. L'organització proporcionarà dorsals "en blanc" i cada corredor hi anotarà amb retolador el seu nom i el nom de l'equip amb el que corre. Per a la recollida de dorsals serà necessari identificar-se (DNI, carnet de conduir, etc..) **Cada corredor haurà de portar les seves pròpies agulles imperdibles per enganxar-se el dorsal a la samarreta.**

6.2. En el cas de menors d'edat, cal que s'entregui "l'autorització de menors" físicament, degudament omplerta i signada en el moment de recollida del dorsal.

6.3 És obligatori dur la identificació visible durant tota la cursa.

6.4 No està permès cap canvi d'identificació entre corredors/es, sense avís previ a l'organització.

6.5 Els/les corredors/es podran accedir a les zones comunes, als avituallaments i a la zona d'arribada amb la identificació corresponent.

6.6 Les persones no acreditades no tindran accés als serveis ni a l'avituellament de meta.

6.7 Els/les participants que no portin visible el dorsal a la part davantera no se'ls farà cap fotografia oficial.

6.8 Serà responsabilitat del corredor/a conservar i guardar les acreditacions (identificació).

7. CONTROLS I TALLS DE PAS

7.1 Durant el recorregut de la prova hi ha diferents punts d'avituellament/relleu.

7.2 Cadascun dels punts d'avituellament/relleu també seran punts d'informació pels participants i zones per buidar els residus recollits durant el recorregut.

7.3 Durant el recorregut se situaran punts de control amb horaris màxims de pas, en cas que la fitxa tècnica ho especifiqui.

7.4 Si alguna persona participant que hagi sobrepassat el temps màxim de pas horari vol continuar per l'itinerari de la prova, ho farà sota la seva completa responsabilitat i risc, ja que l'organització la considerarà fora de la prova i no podrà donar-li els serveis. Per tant, s'eximeix a l'organització de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.

8. AVITUALLAMENTS, RELLEUS I RECOLLIDA DE RESIDUS

- 8.1** Els punts d'avituellament seran també els punts de relleu pel format **EQUIPS RELLEUS**.
- 8.2** Els punts de relleu estaran degudament controlats per personal de l'organització.
- 8.3** En el **circuit curt** hi hauran repartits 4 avituallaments/punts de relleu al llarg del recorregut. En el **circuit llarg** hi hauran repartits 6 avituallaments/ punts de relleus al llarg del recorregut. Els punts d'avituellament/relleus estan separats aproximadament per 10km de distància entre ells.
- 8.4** En els avituallaments, durant la cursa, hi haurà varietat de **menjar i beure**. A l'apartat de preguntes freqüents de la web es publicarà el menjar que hi haurà disponible en cada avituallament.
- 8.5** No es disposarà de gots als avituallaments. La organització proporcionarà 1 got reutilitzable a cada participant a l'inici de la cursa o a l'inici de la seva incorporació a la cursa.
- 8.6** Els avituallaments seran punts per reomplir bidons i/o motxilles d'hidratació.
- 8.7** Els/les participants han de **dipositar els residus** dins el perímetre marcat dels avituallaments. Llençar brossa fora d'aquestes zones està penalitzat amb l'exclusió de la prova.
- 8.8** En cas de trobar residus voluminosos o perillosos, al no poder ser transportat pels participants, es recomana geolocalitzar-los a través de l'aplicació mòbil Literatti. Aquesta aplicació permet fotografiar el residu voluminos/perillós, geolocalitzar-lo i pujar-lo a l'app. Amb la finalitat de quantificar el número de residus localitzats durant l'UCM, a l'aplicació caldrà posar el codi UCM23, dins l'apartat "Challenges/reptes"
- 8.9** Els/les corredors/es han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la **distància** i el desnivell existent **entre els diferents punts**.
- 8.10** Els/les corredors/es només podran rebre ajuda externa per part de persones col·laboradors, amistats o familiars en els punts d'avituellament/relleu.
- 8.11** L'organització no es fa càrrec de la incorrecta ingesta de menjar i beure en els diferents avituallaments de la prova.

9. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- 9.1** Les penalitzacions concretes estan a l'apartat 5.5
- 9.2** L'organització podrà desqualificar a els/les corredors/es que no compleixin la normativa durant el transcurs de la prova.
- 9.3** Les sancions seran consensuades per l'organització. La direcció de cursa imposarà la **penalització corresponent** segons la gravetat dels fets.
- 9.4** L'organització exclourà a tot corredor/a que mostri o tingui un **comportament violent** envers alguna altra persona o un comportament poc respectuós amb l'entorn on es desenvolupa la prova.
- 9.5** L'organització desqualificarà a tota persona participant que no **separi correctament els seus residus**.
- 9.6** L'organització desqualificarà a tota persona participant que manipuli o talli la identificació, o bé tapi la publicitat, en cas que n'hi hagi.
- 9.7** L'organització exclourà a tota persona participant que no passi per tots els punts de relleu i avituallaments.
- 9.8** La direcció de cursa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentats anteriorment.

10. RETIRADES

10.1 Els/les corredors/es que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se a un dels **punts de relleu o avituallament**. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt de recorregut.

10.2 L'organització només es compromet a retornar als/les participants al punt de sortida de la prova, quan hagin abandonat en un punt de control o avituallament amb accés motoritzat.

10.3 L'organització es reserva el dret de **retornar els/les participants al punt de sortida**, un cop hagi finalitzat la prova, per tal d'assegurar-ne el desenvolupament òptim.

10.4 Els/les corredors/es que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

10.5 S'expulsarà de la competició a tot aquell participant que no notifiqui la seva retirada.

11. EMERGÈNCIES

11.1 Totes les persones participants a la prova han de disposar d'un telèfon mòbil per alertar en cas d'emergència.

11.2 Els/les participants de la cursa tenen el **deure d'alertar** al punt de relleu o avituallament més proper de qualsevol tipus d'incidència.

11.3 Si un/a corredor/a està ferit, els altres participants estan **obligats a parar-se** a socórrer i donar-li tota l'ajuda possible.

11.4 Si els/les participants que han donat la seva ajuda han perdut molt de temps, la direcció de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

11.5 En cas d'emergència, els/les participants hauran de trucar a algun dels telèfons anotats a la identificació. Són telèfons exclusivament d'emergència.

11.6 En cas d'emergència en zones de NO cobertura, els/les corredors/es estan obligats a trucar al 112.

12. MEDI AMBIENT

12.1 La cursa esdevé en un entorn natural únic. Els/les participants hauran de conservar i preservar el medi.

12.2 Els/les corredors/es hauran de respectar la fauna i la flora. Es donarà preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

12.3 Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

12.4 Els/les corredors/es només podran córrer per dins els límits naturals de corriols i pistes. No es permeten les dreceres.

12.5 Qualsevol acció irrespectuosa envers el medi, la fauna o la flora suposarà la desqualificació automàtica de la prova. **Atenció: permissibilitat zero!**

12.6 En el circuit llarg, al 5è tram, entre Vilanova de Sau i Sant Julià de Vilatorrada, durant uns quants quilòmetres demanem que els corredors facin silenci mentre hi passen. Es tracta d'un tram que passa per hàbitats d'interès comunitari prioritari i àrees d'interès faunístic definides en el Pla especial de protecció de l'Espai Natural Guillerries – Savassona. Aquesta zona **té una especial importància per la nidificació d'alguns rapinyaires** durant el període de gener a juliol i **és molt important evitar qualsevol interferència que pogués interrompre el cicle natural de les espècies**. Per aquest motiu és important fer especial atenció en mantenir el silenci i evitar la formació de grups nombrosos de persones en el pas per aquest tram.

13. RECORREGUT I SEGUIMENT

13.1 Tots els vehicles motoritzats tindran preferència en zones asfaltades i cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat de les persones participants extremar les precaucions abans de creuar qualsevol calçada.

13.2 Els/les corredors/es hauran de respectar els filats, portes i tot tipus de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.

13.3 El recorregut no estarà senyalitzat i caldrà seguir-lo amb dispositius GPS.

13.4 L'organització només suspendrà la cursa si la integritat física dels corredors i corredores està en perill. En cap cas la suspendrà per raons meteorològiques.

13.5 Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries. Fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es podrà, si es creu oportú, retardar l'horari previst de la cursa i, fins i tot, suspendre la prova posant una nova data.

14. MATERIAL I ROBA

14.1 L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida a qualsevol corredor/a que consideri que no porti el material adient.

14.2 Els/les participants tenen el deure de calçar i equipar-se de manera adient, segons les condicions tècniques i meteorològiques de la prova.

14.3 L'organització recomana que els/les participants, durant el transcurs de la prova, disposin de provisió de menjar i beure. També es recomana l'ús de protecció solar, si les condicions d'exposició ho requereixen.

14.4 L'organització revisarà aleatòriament, abans o durant la prova, que els/les participants duguin el material necessari per fer front la prova.

14.5 L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el transcurs de la prova.

14.6 El director de la cursa es reserva el dret de modificar el material obligatori, en funció de les condicions meteorològiques. La darrera actualització del material obligatori serà el dia abans de la prova, a les 18:00h. Es comunicarà mitjançant les xarxes socials o la pàgina web.

15. GEOLOCALITZACIÓ DELS EQUIPS

15.1 Cada equip estarà geolocalitzat durant la cursa. Per fer-ho es donarà a cada equip, a la sortida de la cursa, un geolocalitzador que informa de la posició de l'equip en tot moment).

15.2 El geolocalitzador haurà de ser transportat per un dels corredors de l'equip en tot moment. En cas de la modalitat de relleus, caldrà que els corredors/es se'l vagin traspasant, a fi que tots els trams de la cursa quedin coberts pel geolocalitzador.

15.3 Al finalitzar la cursa el geolocalitzador s'haurà d'entregar a la organització.

15.4 La posició geolocalitzada de cada equip durant la cursa podrà ser consultada a través d'un enllaç web que facilitarà la organització. D'aquesta manera, es podrà saber en tot moment la posició exacte de cada equip i es podrà fer una estimació més aproximada sobre l'arribada dels corredors en cada punt d'avituellament.

16. PROTECCIÓ DE DADES

16.1 De conformitat amb l'article 13 del Reglament (UE) 2016/679 del Parlament i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE (RGPD), totes les dades dels/les participants seran incloses en un fitxer privat propietat de les entitats organitzadores, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova. Concretament les entitats organitzadores que vetllaran les dades dels participants seran:

Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN). Carrer Sagrada Família N°7. 08500 – Vic.
info@xcn.cat i

Agència de Residus de Catalunya (ARC). Carrer Provença 204 – 208. 08036 – Barcelona.
dpd.arc@gencat.cat

16.2 Podeu accedir a les vostres dades, sol·licitar-ne la rectificació o supressió, oposar-vos al tractament i sol·licitar-ne la limitació o portabilitat, presencialment, enviant la vostra sol·licitud a l'adreça de la XCN, a l'adreça de l'ARC o mitjançant la petició genèrica disponible a [tràmits gencat](#) (heu d'indicar clarament quin dret exerciu). Al [web de l'Agència](#) teniu disponible un formulari d'exercici dels drets, que també podeu adjuntar a la petició genèrica.

16.3 Les dades seran conservades amb el termini de 2 anys des de que finalitzi l'activitat.

16.4 Si considereu que els vostres drets no s'han atès adequadament, teniu dret a presentar una reclamació prèvia davant el delegat de protecció de dades (dpd.arc@gencat.cat o info@xcn.cat). Aquesta reclamació s'ha de resoldre en el termini màxim de 2 mesos a comptar de la seva recepció.

17. DRETS D'IMATGE

17.1 El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge. La captació i difusió d'imatges de les persones que participin en esdeveniments públics, en què apareguin de forma accessòria o secundària està habilitada per la Llei orgànica 1/1982.

17.2 En el supòsit que la persona participant aparegui en la imatge de manera principal o en primer pla, serà necessari el seu consentiment per a la difusió d'aquelles imatges. La cessió o no cessió dels drets d'imatge de cada corredor seran autoritzats a través d'un formulari en línia específic facilitat per l'organització que els corredors hauran d'omplir previ a l'inici de la prova. Tota la normativa aplicada als drets d'imatge queda recollida al document "Autorització d'enregistrament d'imatges i gravacions" que l'organització enviarà als participants perquè en tinguin coneixement (previ a l'inici de la cursa).

18. COBERTURA DE L'ASSEGURANÇA DELS CORREDORS

18.1 La notificació de l'accident esportiu ha de ser el mateix dia que l'esdeveniment esportiu.

18.2 La cobertura de l'assistència sanitària o medicoquirúrgica únicament serà en els centres assistencials concertats per l'assegurança.

18.3 L'assegurança inclou assistència sanitària i medicoquirúrgica il·limitada per accident esportiu, fins a 18 mesos.

18.4 Despeses de trasllat o evacuació fins al centre assistencial concertat il·limitades.

18.5 Despeses de material ortopèdic, fins a un 70%.

18.6 Tractaments de rehabilitació il·limitats, fins a un màxim de 18 mesos.

18.7 Indemnització per invalidesa absoluta i parcial a causa d'accident esportiu fins a 12.025€.

18.8 Indemnització per defunció a conseqüència d'accident esportiu fins a 6.015€.

MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR!