

La UCM transforma la pasión deportiva en acción ambiental

Los participantes en la Ultra Clean Marathon'24 limpiarán Osona de residuos caminando o corriendo

- El 16 de marzo, los equipos también podrán realizar un recorrido de 36 km caminando o corriendo en el habitual ultratrail de 60 km
- El ecoaventurero Albert Bosch liderará el equipo de embajadores UCM - Urbaser, junto con los y las atletas Gerard Morales, Marta Molist, Anna Comet, Xavi Marina, Jesús Gellida, Arcadi Alibés y Erika Núñez
- El equipo de la Fundación Killian Jornet estará encabezado por Núria Burgada e integrado por personas en riesgo de exclusión social de la entidad Transpirenaica Social Solidaria



16 MARÇ '24

60 KM 36 KM
CIRCUIT LLARG CIRCUIT CURT

PER EQUIPS
plogging

També la podeu fer caminant!

LA CURSA
SOSTENIBLE I
SOLIDÀRIA
AMB LA NATURA

#UCM24
@UCMarathon

OSONA
CIRCULAR

www.ultracleanmarathon.cat

Hoy se ha presentado en la explanada del Teatro Atlántida de Vic la **Ultra Clean Marathon 2024**, la **carrera de referencia de plogging en Catalunya**, un evento único que combina deporte, naturaleza, sostenibilidad y solidaridad. La sexta edición de la prueba, organizada por la **Xarxa per la Conservació**



de la Natura (XCN) y la Agència de Residus de Catalunya (ARC), se desarrollará el **16 de marzo de 2024** en la comarca de **Osona**, con el mismo recorrido del año pasado. La carrera atravesará los paisajes de la llanura de Osona, el macizo de las Guillerries, Sau o los parajes que bordean el río Ter, con salida y llegada a Vic.

En palabras de **Isaac Peraire**, director de la Agencia de Residuos de Cataluña: *“la Ultra Clean Marathon puede servir como modelo para otros eventos deportivos, demostrando que es posible organizar competiciones de alta calidad mientras se prioriza el respeto por el medio ambiente.”*

Desde la organización, **Anna Subirana**, técnica de la Xarxa per a la Conservació de la Natura, ha explicado que *“a un mes vista de la UCM, ya hay una treintena de equipos inscritos y hay tiempo hasta el 1 de marzo para apuntarse”*, además de hacer un llamamiento a *“buscar familiares, amigos o compañeras de trabajo para componer un equipo y disfrutar de este evento tan especial”*

Anda, corre y colabora con la naturaleza

La Ultra Clean Marathon se define como **“ la carrera sostenible y solidaria con la naturaleza”**, y este año, como siempre, abarca esta misión. No sólo es una prueba de ultratrail de 60 kilómetros, sino una oportunidad para conectar con la naturaleza haciendo plogging y realizando donaciones a entidades ambientales. Es una apuesta por transformar la pasión deportiva en acción concreta para la conservación de nuestro entorno. En esta edición, se presenta una novedad que ampliará la accesibilidad de la carrera: **la versión caminando de 36 kilómetros en tramos de 10 km** para abrir el evento a las personas que quieren apoyar el mantenimiento del medio ambiente, pero que no están en condiciones físicas de correr un buen número de kilómetros.

Tanto los caminantes como los corredores pueden elegir el **circuito corto de 36 km**, en equipos de 2 a 6 integrantes, y los más preparados pueden competir en el **circuito de 60 km del ultratrail**, en equipos de 2 a 12 personas y haciendo relevos cada 10 km. La condición imprescindible es hacerlo mientras **recogen los residuos abandonados en los espacios naturales que van encontrando a su paso (plogging)**.

Al final de la carrera se premia, entre otras clasificaciones, el equipo que más residuos haya recogido a lo largo del recorrido.

En palabras de **Marc Traserra**, técnico del Consell Esportiu d'Osona: *“esta carrera tiene un valor doble porque, si ya cuesta organizar una carrera, además ésta es sostenible y aporta mucho valor al territorio”*



Por su parte, **Eduard Comerma**, concejal de Actividad Física y Deportes del Ayuntamiento de Vic, ha comentado que *“la UCM tendrá lugar la Semana del Deporte y encaja perfectamente, y también con los valores del ayuntamiento: correr en equipo de manera sostenible y donde lo importante es participar”*

Participantes singulares

En el listado provisional de participantes figuran equipos organizados por empresas, organismos, escuelas, clubs deportivos y asociaciones. Entre ellos se encuentran varios repetidores de anteriores ediciones, como **Peusa**, distribuidora de energías renovables, los 4 equipos de las **escuelas Vedruna**, o los 2 del **Club de Tenis Sabadell**.

También repite **Nnormal**, que presenta un equipo de la **Fundación Killian Jornet**, encabezado por su coordinadora de educación y madre del popular corredor de montaña, **Núria Burgada**, e integrado por personas en riesgo de exclusión social de la entidad **Transpirenaica Social Solidaria**.

Precisamente, **Núria Burgada**, coordinadora de Educación de la Fundación Kilian Jornet, ha comentado que *“nuestra fundación es una de las entidades que forman parte del voluntariado ambiental, y pensamos que la recogida de residuos de la UCM es muy importante para la gente que lo hace, pero también para la gente que lo ve”*.

Irene Zendrera, directora de Transpirenaica Social Solidaria, ha dicho sentirse *“muy alineados con la UCM porque forma parte de nuestro ADN. Nosotros caminaremos sin dejar a nadie atrás y el equipo estará formado por personas muy diversas en todos los sentidos”*.

Asimismo, el equipo de embajadores UCM - Urbaser contará con la participación de personas de reconocido prestigio en el ámbito del running: **Anna Comet**, ganadora del MDS 2022; **Xavi Marina**, especialista en pruebas por etapas por todo el mundo; **Marta Molist**, ganadora del ULTRA PIRINEO 2023; **Jesús Gellida**, finisher del MDS; **Gerard Morales (Blacky)**, campeón de España de Trail Running; **Erika Núñez**, ultra runner y profesora de Yoga; **Arcadi Alibés**, periodista deportivo de TV3 con 159 maratones en sus piernas; y el eco-aventurero **Albert Bosch**.

Un ranking de donaciones para incentivar la participación solidaria

Otra novedad de esta edición es que habrá un **ranking de donaciones** para incentivar la participación solidaria y la concienciación ambiental de los participantes. Los equipos que recauden más dinero para la causa ambiental que escojan serán premiados. Para participar en el circuito corto, los equipos deben dar un mínimo de 300€ a uno de los proyectos ambientales impulsados por entidades ambientales que



trabajan en Catalunya (publicadas en la web [Donant Ambiental](#), y lo mismo para los participantes en el circuito largo, pero en este caso la cantidad mínima es de 600€.

Evento deportivo sostenible

La carrera, además, **se organiza de forma sostenible** y quiere representar un modelo de gestión para otros eventos deportivos que aspiren a ser a la vez solidarios y sostenibles. Se aplica un plan de gestión ambiental siguiendo la 'Guía de buenas prácticas en la organización y celebración de carreras y marchas por montaña' de la Generalitat de Catalunya y la Diputació de Barcelona, como la ausencia **de cintas de señalización** en todo el recorrido (se sigue el recorrido a través de GPS), el uso de **garrafas de agua, vasos reutilizables y alimentos ecológicos** en los puntos de avituallamiento y los **dorsales en tejido reciclado**, entre otras medidas.

Según **Ester Coma**, concejal de Medioambiente del Ayuntamiento de Vic: *“es un orgullo que se repita la carrera en Osona, y experiencias como ésta nos representa una oportunidad para concienciar a la ciudadanía respecto a la situación complicada que estamos viviendo”*

En la pasada edición, 27 equipos y 210 corredores retiraron de la naturaleza 636 kg de residuos y se recaudaron 12.650€ para 18 entidades ambientales de Catalunya.

Patrocinadores y colaboradores del evento

En esta edición volvemos a tener [Urbaser](#) como empresa patrocinadora de la carrera. Urbaser es uno de los líderes mundiales en soluciones medioambientales, una compañía global orientada a potenciar el valor de los recursos del planeta para construir un mañana más sostenible, dando servicio a más de 70 millones de personas alrededor de 15 países a través de una enorme red de más de 50.000 empleados y 150 plantas que impulsen a diario una circularidad real. En palabras de Josep Tàrraga, Director de Zona de tratamiento de Catalunya, **“Urbaser ha patrocinado desde el inicio esta iniciativa, ya cuando se hacía en las playas de Barcelona. Nos sentimos muy cómodos participando por los valores que transmite: deporte y medio ambiente. Como empresa de servicios de limpieza urbana y tratamiento de residuos creemos que debemos aportar nuestro granito de arena a este tipo de eventos que hacen visible que el entorno de nuestros pueblos y ciudades deben cuidarse y respetarse”**. Además, también destaca que *“La sostenibilidad es una responsabilidad compartida, y al unir fuerzas en eventos como éste estamos construyendo un futuro más limpio y saludable para todos. Juntos, avanzamos hacia un horizonte más sostenible y demostramos que la colaboración es clave para alcanzar metas significativas en pro del medio ambiente”*.



La carrera también cuenta con el apoyo de [Albet i Noya](#) y la colaboración del [Ajuntament de Vic](#), del [Consell Comarcal d'Osona](#) mediante [Osoning](#), de la empresa [Wikiloc](#), com a Oficial mapping, y de los supermercados [Veritas](#).

MATERIAL PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Fotografías de la UCM 23

Vídeo resumen en HD de la UCM 23

Contactos de comunicación

Xavier Codony 620 19 15 71

Anna Subirana 678 63 69 96

comunicacio@ultracleanmarathon.cat

www.ultracleanmarathon.cat

Organización de la UCM:

info@ultracleanmarathon.cat

www.ultracleanmarathon.cat