

## L'Ultra Clean Marathon 2025 ajudarà a restaurar el bosc de ribera del riu Fluvià a la Garrotxa

- Osona acollirà la 7a edició d'aquesta emblemàtica cursa de plogging el pròxim 22 de març
- Enguany, les donacions rebudes es destinaran exclusivament a tres entitats especialitzades en la recuperació dels ecosistemes aquàtics
- L'any passat, 49 equips i més de 300 corredors i caminants van retirar de la natura més d'una tona de residus i van recaptar gairebé 20.000€ per a 25 entitats ambientals de Catalunya.



**LA CURSA SOSTENIBLE I  
SOLIDÀRIA  
AMB LA NATURA**

**22 MARÇ '25**

60 KM 36 KM  
CIRCUIT LLARG CIRCUIT CURT

PER EQUIPS  
**plogging**

També la podeu fer caminant!

ULTRA CLEAN  
MARATHON

@UCMarathon  
**#UCM25**

© Carles Iturbe

OSONA  
CIRCULAR

www.ultracleanmarathon.cat

[L'Ultra Clean Marathon](#) (UCM) torna amb força aquest 2025 coincidint amb el **Dia Mundial de l'Aigua**, un fet que reforça l'objectiu principal de la present edició: contribuir a la conservació dels ecosistemes aquàtics. Amb aquest enfocament, les donacions rebudes es destinaran exclusivament a **tres entitats especialitzades en la recuperació d'aquests entorns naturals**. Aquestes entitats, a més, convidaran posteriorment les persones participants a la cursa per mostrar com han invertit els fons rebuts.



---

## Continuïtat en la sostenibilitat i en les xifres rècord de 2024

La UCM manté el mateix recorregut per la comarca d'Osona, amb sortida i arribada a Vic, que ja ha esdevingut un símbol per a totes les persones amants de l'esport, la natura i la sostenibilitat. En l'edició de 2024, es van assolir **xifres rècord**:

- **49 equips participants**
- **Més de 300 corredors i caminants**
- **1.038 kg de residus retirats**
- **19.550 € recaptats** per a 25 entitats ambientals

Aquests resultats evidencien l'impacte positiu que la UCM genera any rere any tant en l'entorn com en les entitats beneficiàries.

### Novetats: concentració en els ecosistemes aquàtics

Per participar al circuit curt, els equips han de donar un mínim de 300€ a un dels projectes que promouen les entitats ambientals que treballen a Catalunya, i el mateix per als participants al circuit llarg, però en aquest cas la quantitat mínima és de 600€. A diferència d'edicions anteriors, en que les persones participants podien escollir entre diverses entitats beneficiàries, aquest any els donatius es dividiran entre [tres projectes centrats en la recuperació d'ecosistemes aquàtics](#), reforçant el missatge central d'aquesta 7a edició:

- **Potamo Simbiosi:** Impulsat per l'Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa (ANEGX), aquest projecte busca restaurar el bosc de ribera del riu Fluvià a la Garrotxa, eliminant espècies invasores com el cranc americà i replantant vegetació autòctona per protegir la biodiversitat local, tot protegint espècies com la nàiade allargada i el lliri de neu, i adaptant un itinerari accessible al llarg del Fluvià amb rètols informatius, tot un compromís amb el futur del riu Fluvià i de la Garrotxa.
- **La Bassa del Miracle:** Promogut per Sàmara Natura, aquest projecte pretén recuperar i millorar ecològicament la Bassa del Miracle al Solsonès, garantint l'aportació d'aigua de pluja i creant microhàbitats per afavorir espècies com amfibis i petits mamífers.
- **SOS Barrancs:** Desenvolupat per l'entitat Graëllsia, aquest projecte se centra en la restauració del Barranc de Santes Creus a l'Ametlla de Mar, mitjançant la neteja de



---

residus, l'eliminació d'espècies invasores i la plantació de vegetació autòctona per preservar aquests corredors ecològics mediterranis.

### Una cursa per tothom

Com ja és tradició, l'UCM ofereix dues modalitats que es poden fer per relleus de 10km:

- El **circuit d'ultratrail de 60 km** per equips.
- El **recorregut de 36 km**, que es pot fer corrent o caminant, per tal d'obrir l'esdeveniment a persones amb diferents nivells de preparació física.

Així, tant corredors/es com caminants hauran de recollir residus durant el recorregut, practicant així el **plogging**, una combinació d'esport i recollida de deixalles que fa visible la problemàtica dels residus abandonats.

### Un model d'esdeveniment sostenible

L'UCM seguirà es seguirà regint pels més alts estàndards de sostenibilitat; s'aplica un pla de gestió ambiental seguint la 'Guia de bones pràctiques en l'organització i celebració de curses i marxes per muntanya' de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, com ara **l'absència de cintes de senyalització en tot el recorregut** (es segueix el recorregut a través de GPS), l'ús de **garrafes d'aigua, gots reutilitzables i aliments ecològics** en els punts d'avituallament i els **dorsals en teixit reciclat**.

### Organitzadors, col·laboradors i participants il·lustres

L'esdeveniment està organitzat per la Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN) i l'Agència de Residus de Catalunya (ARC), i compta amb el suport de patrocinadors com **Urbaser**, i amb la col·laboració de **l'Ajuntament de Vic**, del **Consell Comarcal d'Osona a través d'Osoning** i de l'empresa Wikiloc com a Oficial mapping

En l'edició anterior, un equip de campions/es i corredors/es professionals de trail es van unir per convertir-se en els ambaixadors de l'Ultra Clean Marathon 2024, en un equip format per noms tan destacats com els de **l'Anna Comet**, guanyadora del MDS 2022; en **Jesús Gellida**, finisher del MDS; el **Gerard Morales (Blacky)**, campió d'Espanya de Trail Running; **l'Erika Núñez**, ultra runner i professora de loga; **Arcadi Alibés**, periodista esportiu de TV3 amb 159 marathons a les seves cames; i l'eco-aventurer **Albert Bosch**.



## MATERIAL PER A MITJANS DE COMUNICACIÓ

**Fotografies de l'UCM 24**

**[Vídeo resum en HD de l'UCM 24](#)**

**Contactes de comunicació:**

*Xavier Codony 620 19 15 71 / Albert Barba 629 01 26 83*

*Anna Parisi 649671163*

[comunicacio@ultracleanmarathon.cat](mailto:comunicacio@ultracleanmarathon.cat)

**Organització de l'UCM:**

[info@ultracleanmarathon.cat](mailto:info@ultracleanmarathon.cat)

[www.ultracleanmarathon.cat](http://www.ultracleanmarathon.cat)